



# ENQUESTA D'HÀBITS ESPORTIUS A GRANOLLERS

Informe de resultats  
Novembre de 2019

**GESOP**

GESOP, Gabinet d'Estudis Socials i Opinió Pública, S. L.  
c/ Provença 385-387 Entl. 1a 08025 Barcelona • Tel. 93 300 07 42 • [www.gesop.net](http://www.gesop.net) • [www.twitter.com/\\_GESOP](https://www.twitter.com/_GESOP)



Ajuntament  
Granollers



# Índex

<b>Presentació i fitxa tècnica</b> _____	<b>3</b>
<b>La població entrevistada</b> _____	<b>6</b>
<b>El món de l'esport</b> _____	<b>10</b>
<b>La pràctica esportiva</b> _____	<b>14</b>
<b>Pertinença a associacions, clubs i federacions</b> _____	<b>36</b>
<b>Esdeveniments esportius</b> _____	<b>39</b>
<b>L'esport a la ciutat de Granollers</b> _____	<b>43</b>
<b>Conclusions</b> _____	<b>50</b>



## **PRESENTACIÓ I FITXA TÈCNICA**



# Presentació

A les següents pàgines es presenta l'informe de resultats de **l'enquesta d'opinió sobre hàbits esportius a Granollers** que l'Ajuntament de Granollers ha encarregat a GESOP amb els següents **objectius**:

- **Conèixer els hàbits esportius i les opinions pel que fa a la pràctica esportiva de la població de Granollers**
- **Mesurar el grau de coneixement dels programes esportius municipals i el seguiment que fa la població dels esdeveniments esportius.**
- **Identificar els perfils de població en relació amb la seva pràctica esportiva.**

L'informe està estructurat en sis capítols. En el primer, es presenten les característiques sociodemogràfiques dels entrevistats. En el segon es mostra la importància de l'esport, els aspectes positius i els negatius. El tercer capítol se centra en la pràctica esportiva que fan els entrevistats, i es divideix entre esportistes i no esportistes. Entre els esportistes trobem la freqüència i intensitat amb què practiquen esport, els motius per practicar esport, la tipologia d'esports i els llocs on ho practica. Entre els no esportistes trobem motius perquè no, desig de practicar-ho en un futur i la pràctica en el passat.

El quart capítol recull les dades sobre la pertinença a associacions, club i federacions. El cinquè se centra en els esdeveniments esportius. I el darrer capítol, mostra la vinculació de Granollers amb l'esport, a més a més dona resposta a la valoració de la ciutat Granollers amb diferents aspectes, així com les iniciatives de l'ajuntament de Granollers, els obstacles a la pràctica esportiva i finalment fa focus en el foment de l'esport femení. L'informe es tanca amb una síntesi de les principals conclusions de l'estudi.



# Fitxa tècnica

## **Tècnica d'investigació**

Entrevistes telefòniques.

## **Àmbit d'estudi**

Ciutat de Granollers

## **Població objectiu**

Població de 16 i més anys d'edat que porta com a mínim un any residint a Granollers.

## **Número d'entrevistes**

400 entrevistes.

## **Tipus de mostreig**

Selecció aleatòria dels individus a entrevistar, tenint en compte quotes creuades de sexe i edat seguint la distribució real de la població.

## **Marge d'error**

Per a un nivell de confiança del 95,5% i  $p=q=0,5$ , el marge d'error és de +/- 5,0%.

## **Treball de camp**

Del 16 al 23 de setembre de 2019.



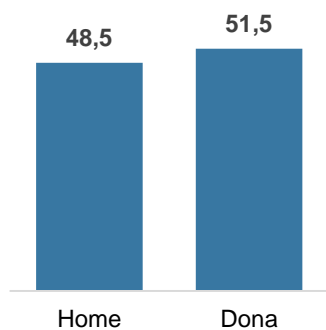
## **LA POBLACIÓ ENTREVISTADA**

---

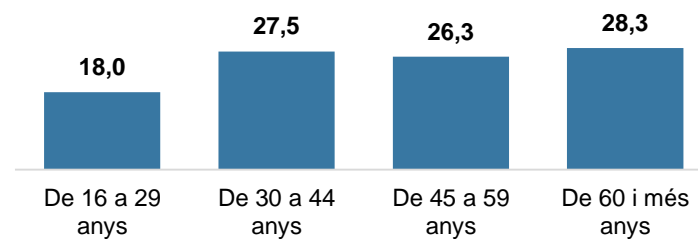
# GAIREBÉ LA MEITAT DELS ENTREVISTATS TREBALLA PER COMPTE ALIÉ I GAIREBÉ LA MEITAT TENEN UN NIVELL D'ESTUDIS MITJÀ

## PERFIL DELS ENTREVISTATS

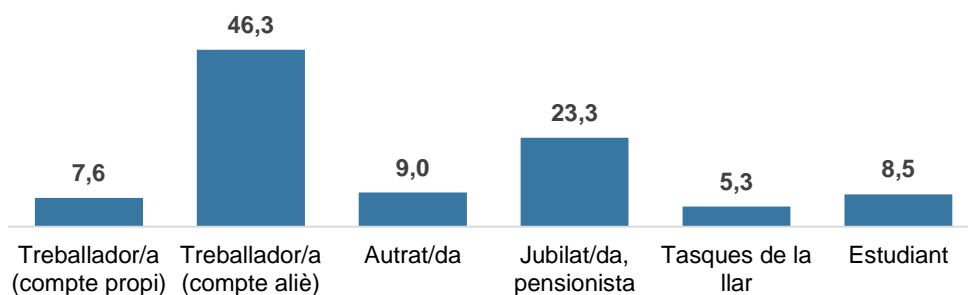
### SEXE



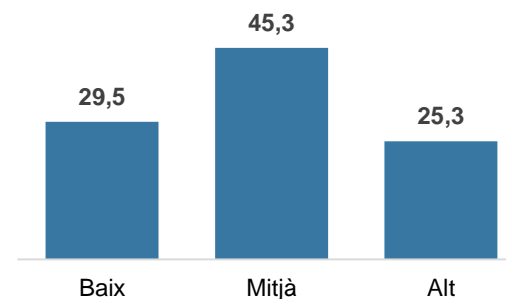
### EDAT



### SITUACIÓ LABORAL\*



### NIVELL D'ESTUDIS

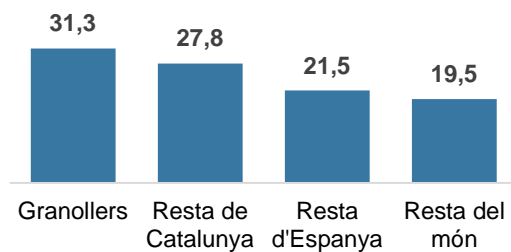


\* El 0,3% dels entrevistats no contesta la situació laboral

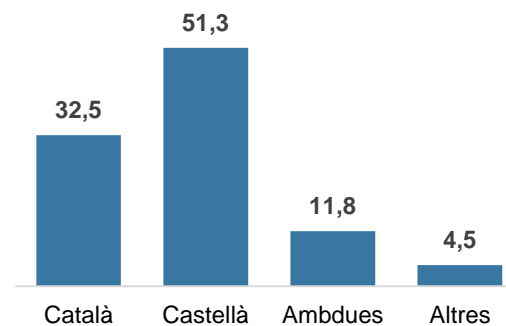
# UN DE CADA TRES SÓN NASCUTS A GRANOLLERS I MÉS DE LA MEITAT TENEN COM A LLENGUA HABITUAL EL CASTELLÀ

## PERFIL DELS ENTREVISTATS

### LLOC DE NAIXEMENT



### LLENGUA HABITUAL



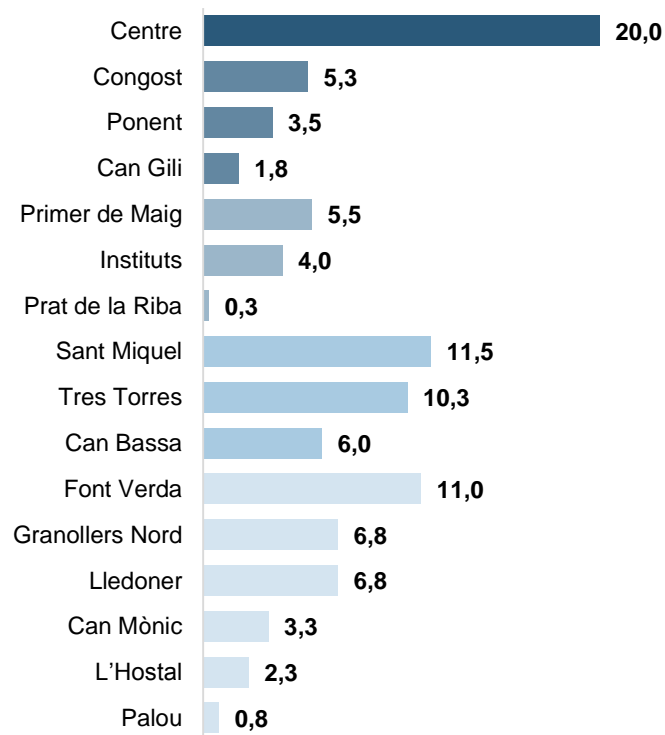
\* El 0,6% dels entrevistats no contesta el lloc de naixement.



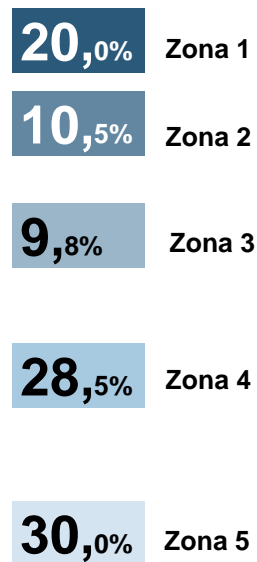
# MÉS DE LA MEITAT DELS ENTREVISTATS VIUEN EN BARRIS DE LA ZONA 4 I 5

## PERFIL DELS ENTREVISTATS

### BARRI DE RESIDÈNCIA



### ZONA DE RESIDÈNCIA

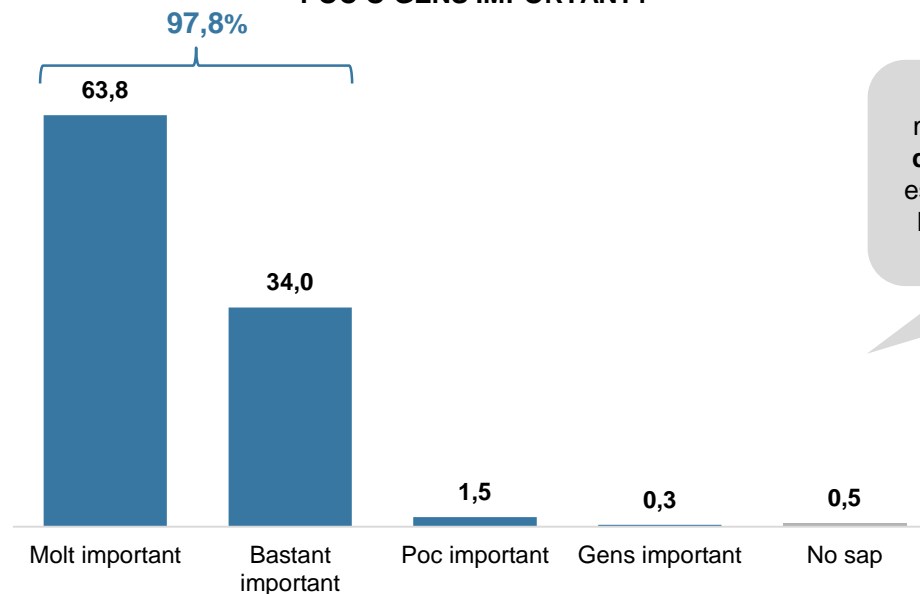




## **EL MÓN DE L'ESPORT**

## IMPORTÀNCIA DE L'ESPORT

CONSIDERA QUE FER ESPORT ÉS MOLT, BASTANT, POC O GENS IMPORTANT?



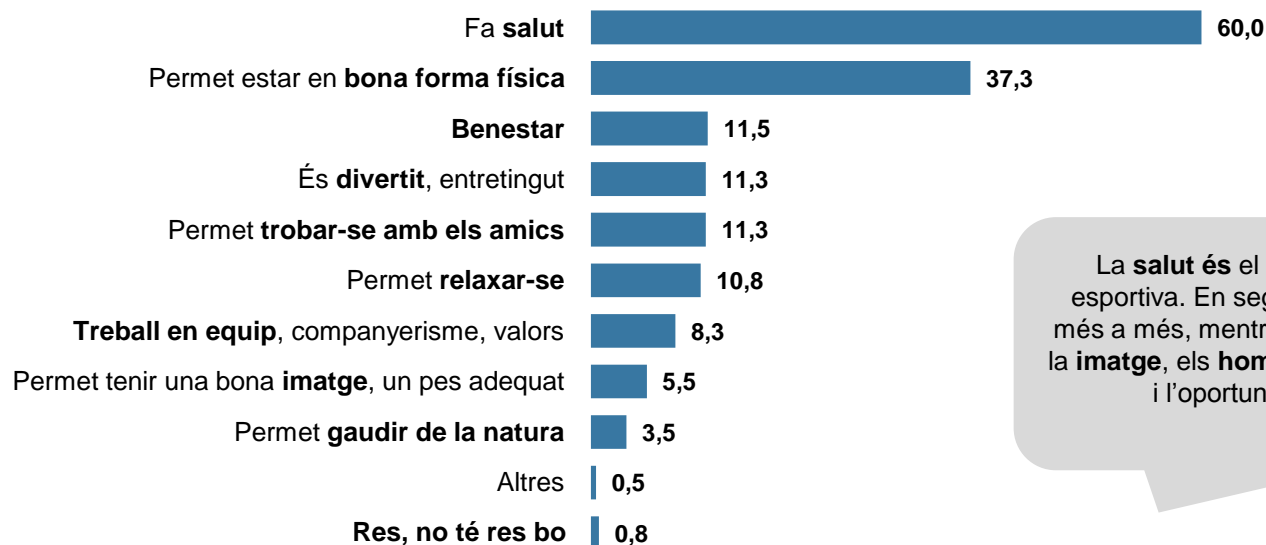
**Elevada importància de l'esport** de manera transversal. Tant **homes** com **dones** coincideixen en que la pràctica esportiva és bastant o molt important, a la vegada veiem com aquesta creix a mesura que augmenta l'edat.

	SEXE		EDAT				NIVELL D'ESTUDIS			
	Total (n=400)	Home (n=194)	Dona (n=206)	De 16 a 29 (n=72)	De 30 a 44 (n=110)	De 45 a 59 (n=105)	De 60i+ (n=113)	Baix (n=118)	Mitjà (n=181)	Alt (n=101)
<b>Molt important</b>	63,8	63,9	63,6	59,7	55,5	<b>71,4</b>	<b>67,3</b>	61,0	65,2	64,4
<b>Bastant important</b>	34,0	34,0	34,0	37,5	<b>43,6</b>	25,7	30,1	32,2	34,8	34,7
<b>Poc + Gens important</b>	1,8	1,5	1,9	<b>2,8</b>	0,9	2,9	0,9	<b>5,0</b>	0,0	1,0
<b>NS</b>	0,5	0,5	0,5	0,0	0,0	0,0	1,8	1,7	0,0	0,0

## ASPECTES POSITIUS

### QUÈ ÉS EL QUE MÉS LI AGRADA DE FER ESPORT?

-Multiresposta-



La **salut** és el principal aspecte positiu de la pràctica esportiva. En segon lloc destaca la **bona forma física**. A més a més, mentre que les **dones** destaquen més la **salut** i la **imatge**, els **homes** destaquen la **forma física**, la **diversió** i l'oportunitat de **trobar-se amb els amics**.

	SEXE		EDAT				
	Total (n=400)	Home (n=194)	Dona (n=206)	De 16 a 29 (n=72)	De 30 a 44 (n=110)	De 45 a 59 (n=105)	De 60i+ (n=113)
Fa salut	60,0	57,2	<b>62,6</b>	52,8	59,1	<b>65,7</b>	60,2
Permet estar en bona forma física	37,3	<b>40,2</b>	34,5	29,2	33,6	40,0	43,4
Benestar	11,5	12,4	10,7	<b>19,4</b>	<b>15,5</b>	8,6	5,3
És divertit, entretingut	11,3	<b>13,4</b>	9,2	<b>20,8</b>	10,9	8,6	8,0
Permet trobar-se amb els amics	11,3	<b>14,9</b>	7,8	12,5	11,8	9,5	11,5
Permet relaxar-se	10,8	10,8	10,7	18,1	15,5	11,4	0,9
Treball en equip, companyerisme, valors	8,3	8,2	8,3	<b>11,1</b>	8,2	8,6	6,2
Permet tenir una bona imatge, un pes adequat	5,5	2,6	<b>8,3</b>	4,2	5,5	<b>9,5</b>	2,7

## ASPECTES NEGATIUS

### QUÈ ÉS EL QUE MENYS LI AGRADA DE FER ESPORT?

-Multiresposta-



Els **aspectes** que **no agraden** són **molt diferents** entre **homes i dones**.  
Per a **ells** els aspectes negatius es relacionen amb la **competició**, que genera **enfrentaments i disputes**, i comporta **lesions i problemes mèdics**.  
A les **dones** el que no els agrada és que és **cansat**, el **temps que ocupa** i la **constància** que requereix.

	Total (n=400)	SEXE		EDAT			
		Home (n=194)	Dona (n=206)	De 16 a 29 (n=72)	De 30 a 44 (n=110)	De 45 a 59 (n=105)	De 60i+ (n=113)
Competir (enfrentament, disputes)	13,8	19,1	8,7	16,7	13,6	8,6	16,8
Lesions / Problemes mèdics	13,5	16,0	11,2	16,7	17,3	11,4	9,7
És cansat	12,0	8,8	15,0	20,8	9,1	10,5	10,6
El temps que ocupa	6,8	3,6	9,7	8,3	4,5	13,3	1,8
Constància	6,0	5,2	6,8	8,3	3,6	7,6	5,3

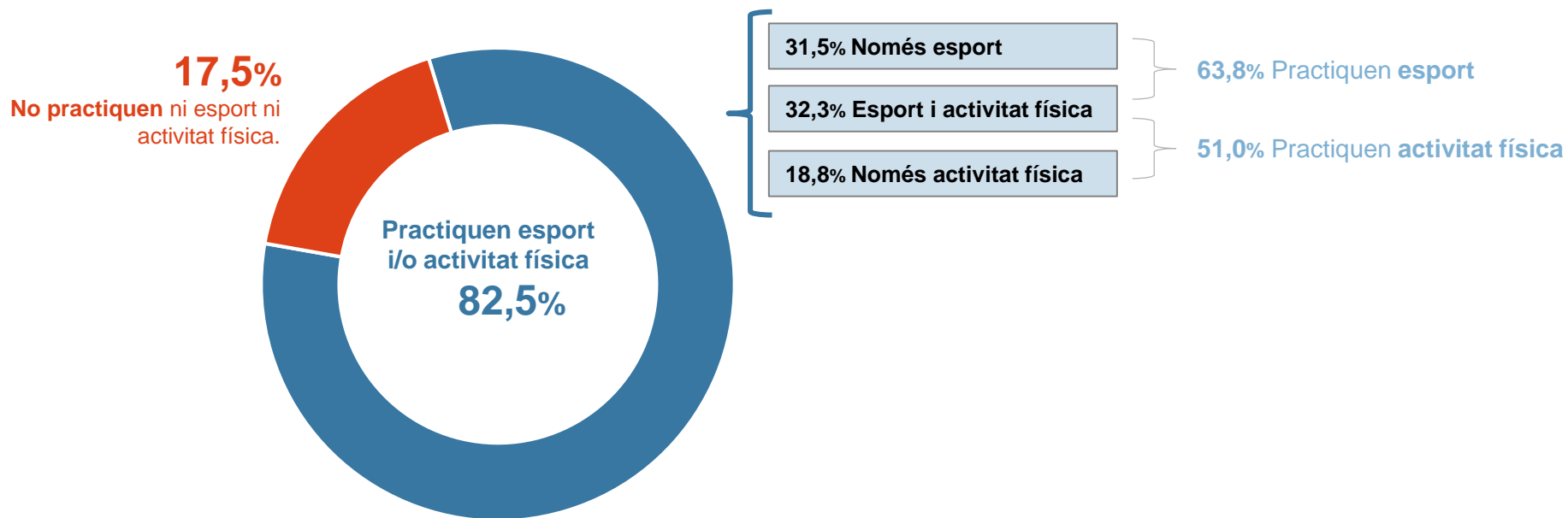


## **LA PRÀCTICA ESPORTIVA**

---

## PRÀCTICA ESPORTIVA

FA ALGUN TIPUS D'ESPORT HABITUALMENT?  
I FA ALGUN TIPUS D'ACTIVITAT FÍSICA AMB L'OBJECTIU DE MANTENIR O MILLORAR LA SEVA FORMA FÍSICA?



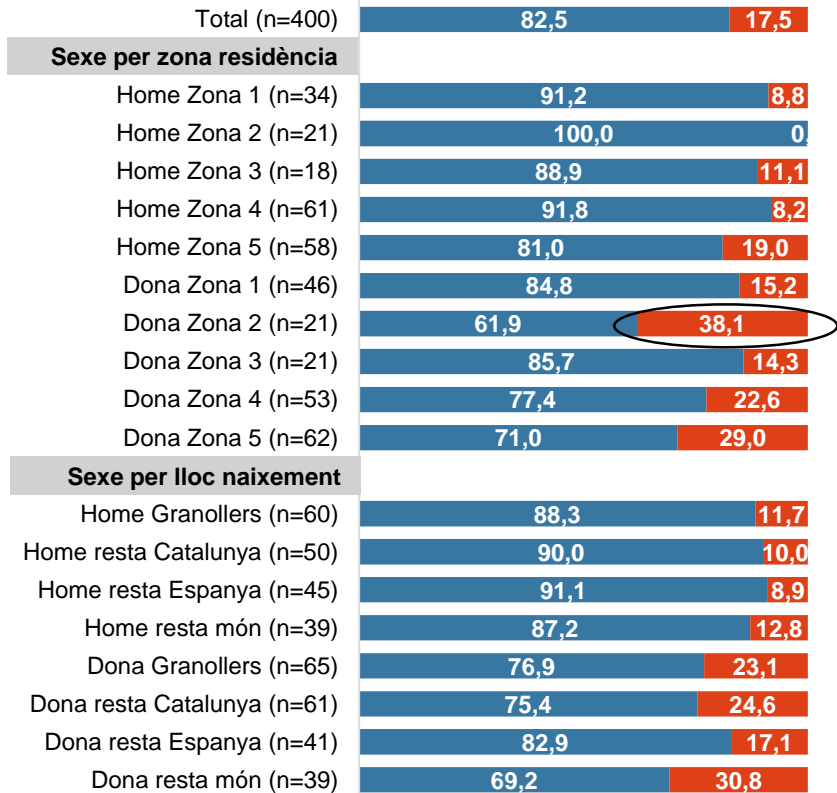
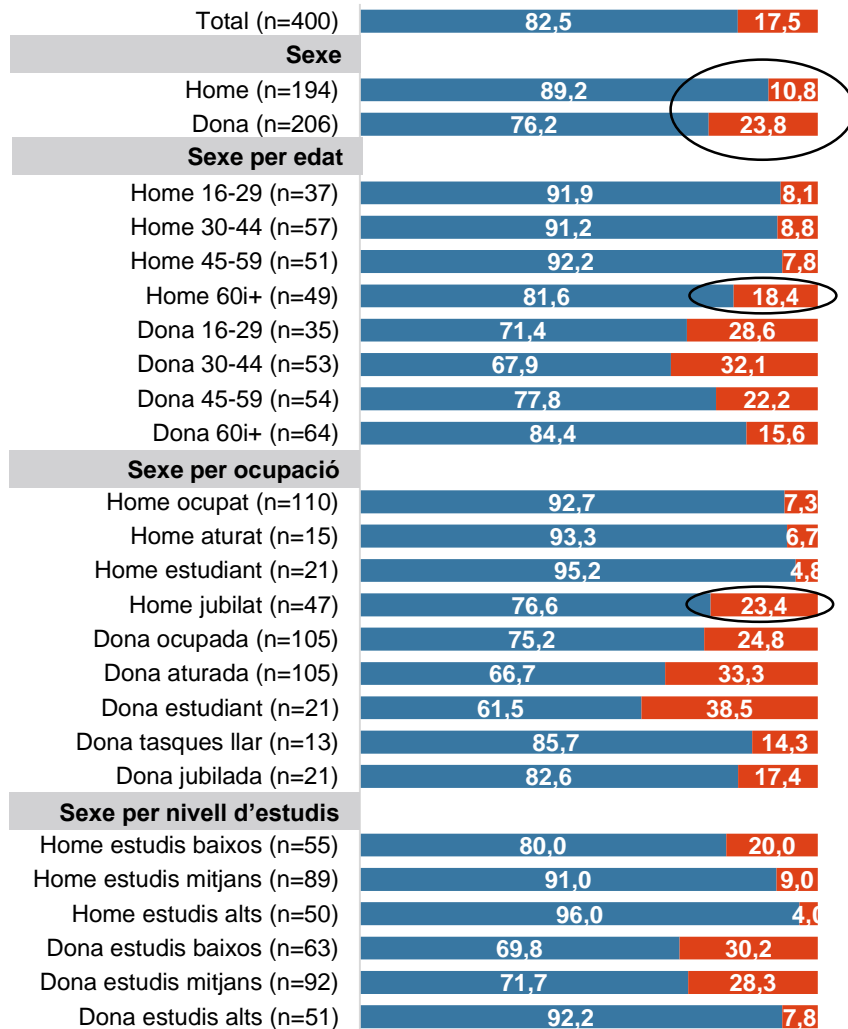
\* Segons l'enquesta sobre hàbits esportius a la ciutat de Barcelona 2017, la pràctica esportiva a la ciutat de Barcelona era de 71,6%.

# PRACTICA ESPORTIVA

## FA ALGUN TIPUS D'ESPORT HABITUALMENT?

■ Sí ■ No

### I FA ALGUN TIPUS D'ACTIVITAT FÍSICA AMB L'OBJECTIU DE MANTENIR O MILLORAR LA SEVA FORMA FÍSICA?



Els **homes** són més esportistes a totes les edats, **excepte quan es jubilen**, moment en que **deixen de fer cap activitat física**. La zona 2 de residència del **Congost, Can Gili i Ponent**, és a la vegada la zona on **més homes** practiquen esport i on **menys dones** ho fan.

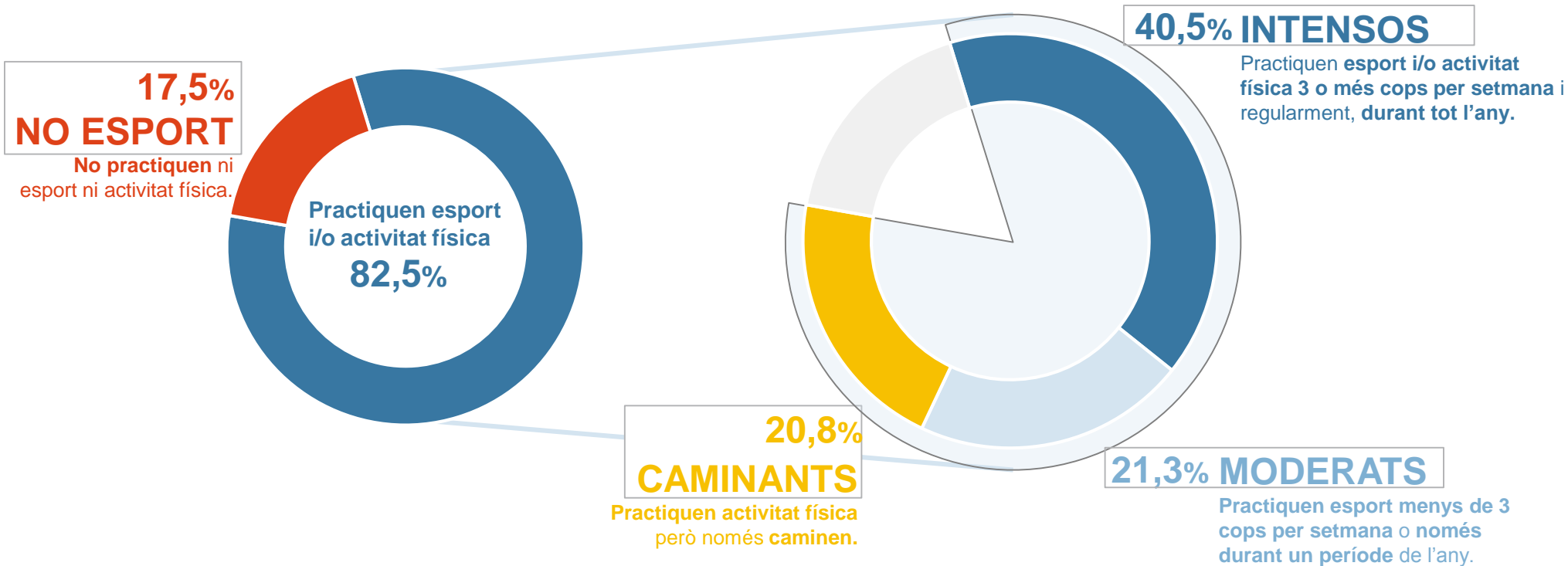


## SEGMENTACIÓ PER HÀBITS ESPORTIUS\*

### VARIABLES HÀBITS ESPORTIUS:

- PRACTICA ESPORT HABITUALMENT
- PRACTICA ACTIVITAT FÍSICA AMB L'OBJECTIU DE MANTENIR O MILLORAR LA FOMA FÍSICA
- REGULARITAT PRACTICA ESPORT I/O ACTIVITAT FÍSICA
- FREQUÈNCIA PRACTICA ESPORT I/O ACTIVITAT FÍSICA

HEM REALITZAT UNA SEGMENTACIÓ I HEM TROBAT QUATRE GRANS PERFILS D'HÀBITS ESPORTIUS QUE S'IDENTIFIQUEN DE LA SEGÜENT MANERA:

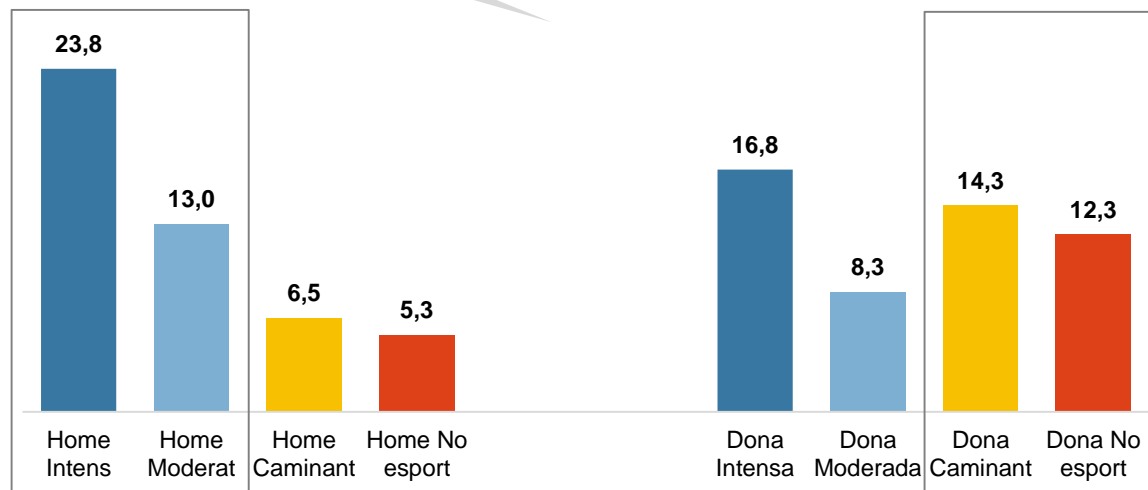


\* L'enquesta de "Hábitos deportivos de los españoles 2015" senyala que un 46,2% dels espanyols practica esport almenys una vegada a la setmana i que gairebé el 20% ho fa diàriament.

## PERFILS PER GÈNERE

Per gènere, els quatre grans perfils es distribueixen de la següent manera:

Mentre que els **homes** es concentren més als **perfils amb més intensitat i freqüència**, les dones tenen més presència als **segments de no esport i caminant**.



+ intensitat  
+ freqüència

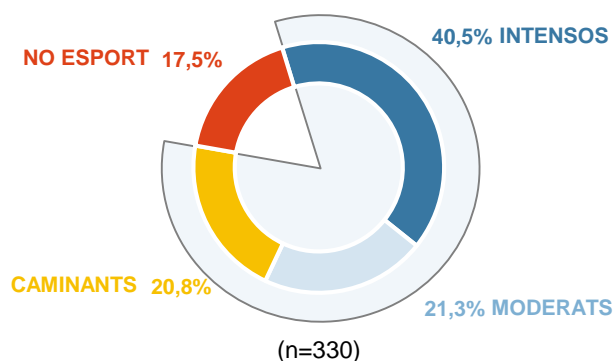
- intensitat  
- freqüència

+ intensitat  
+ freqüència

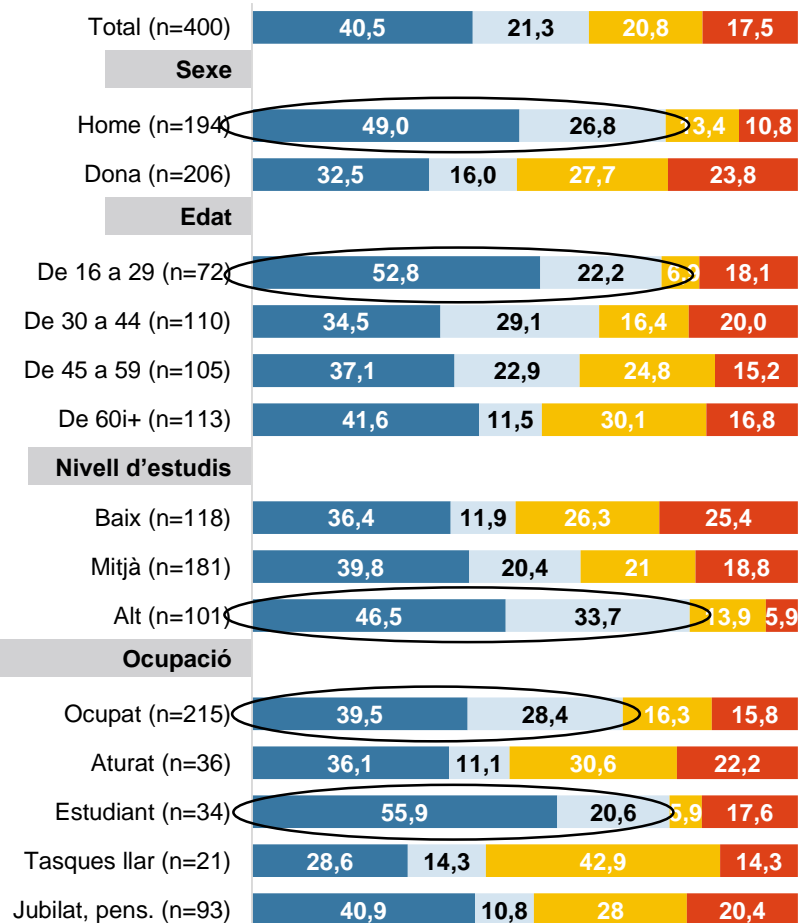
- intensitat  
- freqüència

## PERFILS PRÀCTICA ESPORTIVA

Per les diferents variables sociodemogràfiques, els quatre grans perfils es distribueixen de la següent manera:



El que practiquen esport de manera **més intensa** són els **homes**, de **16 a 29 anys**, amb **nivell d'estudis alt**, i els **estudiants o ocupats**..

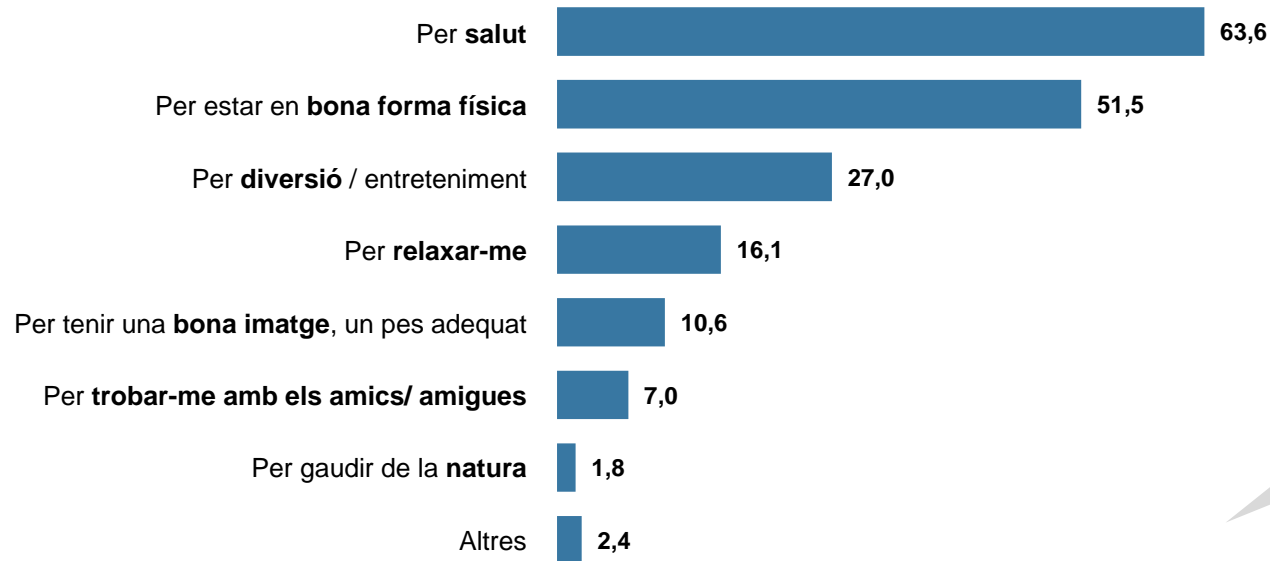



## MOTIUS PRACTICA ESPORT

Base: esportistes (n=330)

### PER QUINS MOTIUS FA ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA?

-Multiresposta-



El **motius** de fer esport són **diferents** entre homes i dones.  Entre les **dones**, i sobretot entre les que fan esport de **manera més intensa**, predomina el motiu de la **salut i per relaxar-se**. Entre els **homes intensos** destaca la **bona forma física**.

#### SEXE PER EDAT

#### SEXE PER ACTIVITAT ESPORTIVA

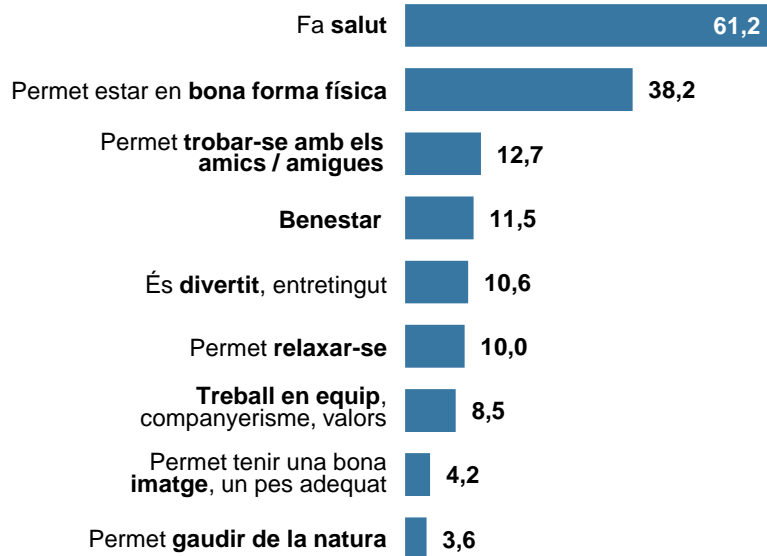
	Total (n=330)	SEXE PER EDAT				SEXE PER ACTIVITAT ESPORTIVA				SEXE PER EDAT			SEXE PER ACTIVITAT ESPORTIVA		
		Home 16-29 (n=34)	Home 30-44 (n=52)	Home 45-59 (n=47)	Home 60i+ (n=40)	Dona 16-29 (n=25)	Dona 30-44 (n=36)	Dona 45-59 (n=42)	Dona 60i+ (n=54)	Home Intens (n=95)	Home Moderat (n=52)	Home Caminant (n=26)	Dona Intensa (n=67)	Dona Moderada (n=33)	Dona Caminant (n=57)
Salut	63,6	38,2	71,2	59,6	62,5	56,0	55,6	<b>71,4</b>	<b>79,6</b>	60,0	61,5	53,8	<b>74,6</b>	66,7	61,4
Bona forma física	51,5	<b>58,8</b>	<b>61,5</b>	55,3	<b>62,5</b>	40,0	41,7	52,4	37,0	<b>63,2</b>	57,7	50,0	46,3	51,5	33,3
Diversió / entreteniment	27,0	<b>44,1</b>	26,9	21,3	25,0	<b>40,0</b>	25,0	21,4	22,2	35,8	17,3	23,1	25,4	21,2	28,1
Relaxar-me	16,1	17,6	15,4	10,6	12,5	<b>24,0</b>	<b>30,6</b>	9,5	14,8	15,8	15,4	3,8	25,4	18,2	10,5
Bona imatge, un pes adequat	10,6	14,7	5,8	<b>19,1</b>	2,5	16,0	11,1	11,9	7,4	13,7	5,8	7,7	7,5	9,1	15,8
Trobar-me amb els amics	7,0	<b>17,6</b>	3,8	6,4	2,5	4,0	8,3	2,4	11,1	8,4	5,8	3,8	7,5	6,1	7,0
Gaudir de la natura	1,8	5,9	0,0	0,0	2,5	0,0	2,8	4,8	0,0	1,1	1,9	3,8	3,0	0,0	1,8

## MOTIVACIONS VS MOTIUS

Base: esportistes (n=330)

### QUÈ ÉS EL QUE MÉS LI AGRADA DE FER ESPORT?

-Multiresposta-

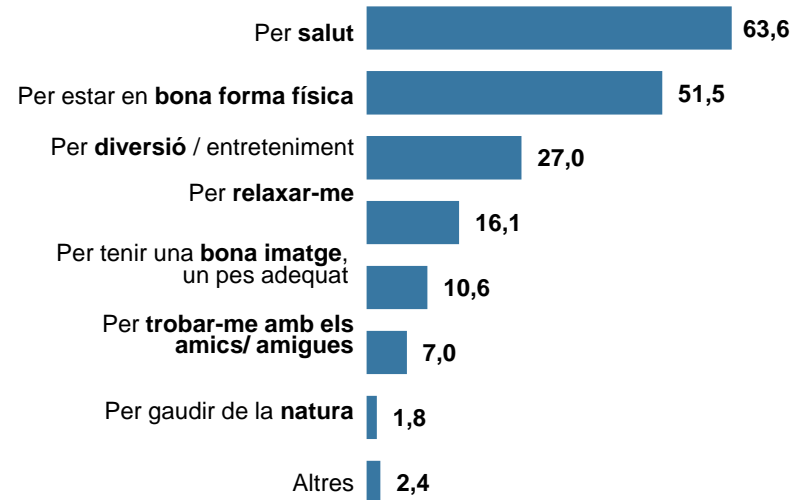


# Vs

El que **desitgen** i els motius reals difereixen lleugerament. Per a **elles** l'esport és **bona forma física**, però ho fan **realment per salut**. Per a **ells** l'esport és **benestar i amics**, però ho fan per **obtenir una bona forma física**.

### PER QUINS MOTIUS FA ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA?

-Multiresposta-



#### SEXE PER ACTIVITAT ESPORTIVA

	Total (n=330)	Home			Dona		
		Intens (n=95)	Moderat (n=52)	Caminant (n=26)	Intensa (n=67)	Moderada (n=33)	Caminant (n=57)
Salut	61,2	65,3	50,0	46,2	64,2	57,6	70,2
Bona forma física	38,2	36,8	38,5	50,0	49,3	30,3	26,3
Trobar-me amb els amics	12,7	15,8	11,5	23,1	9,0	15,2	7,0
Benestar	11,5	16,8	11,5	0,0	9,0	12,1	10,5
Diversió / entreteniment	10,6	8,4	21,2	15,4	6,0	6,1	10,5
Relaxar-me	10,0	11,6	13,5	3,8	7,5	15,2	7,0
Treball en equip	8,5	8,4	11,5	3,8	9,0	3,0	10,5

#### SEXE PER ACTIVITAT ESPORTIVA

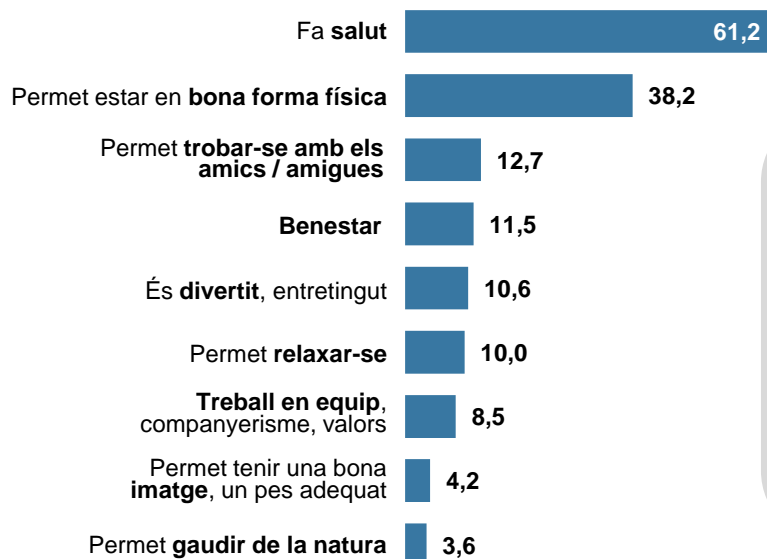
	Total (n=330)	Home			Dona		
		Intens (n=95)	Moderat (n=52)	Caminant (n=26)	Intensa (n=67)	Moderada (n=33)	Caminant (n=57)
Salut	63,6	60,0	61,5	53,8	74,6	66,7	61,4
Bona forma física	51,5	63,2	57,7	50,0	46,3	51,5	33,3
Diversió / entreteniment	27,0	35,8	17,3	23,1	25,4	21,2	28,1
Relaxar-me	16,1	15,8	15,4	3,8	25,4	18,2	10,5
Bona imatge, un pes adequat	10,6	13,7	5,8	7,7	7,5	9,1	15,8
Trobar-me amb els amics	7,0	8,4	5,8	3,8	7,5	6,1	7,0
Gaudir de la natura	1,8	1,1	1,9	3,8	3,0	0,0	1,8

## MOTIVACIONS I FRENS DE L'ESPORT

Base: esportistes (n=330)

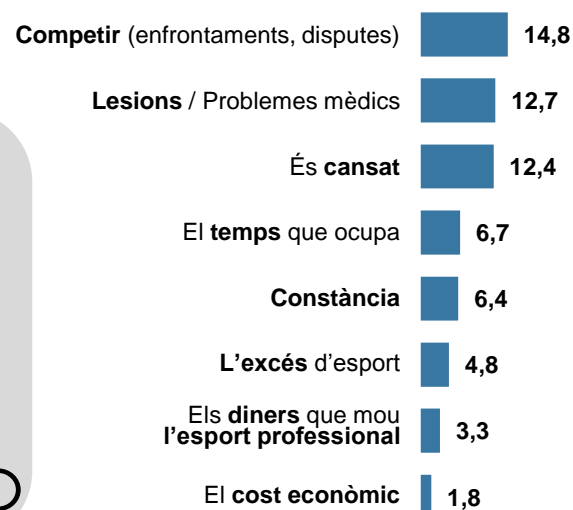
### QUÈ ÉS EL QUE MÉS LI AGRADA DE FER ESPORT?

-Multiresposta-



### QUÈ ÉS EL QUE MENYS LI AGRADA DE FER ESPORT?

-Multiresposta-



A les **dones** el que menys els hi agrada és el temps que ocupa, sobretot entre les moderades. El salt de moderada a intensa semblaria que quedaria frenat per la manca de temps. En l'àmbit masculí el que no agrada són els aspectes negatius que pot generar la competició (**enfrentaments, disputes**) i les lesions. ♀

#### SEXE PER ACTIVITAT ESPORTIVA

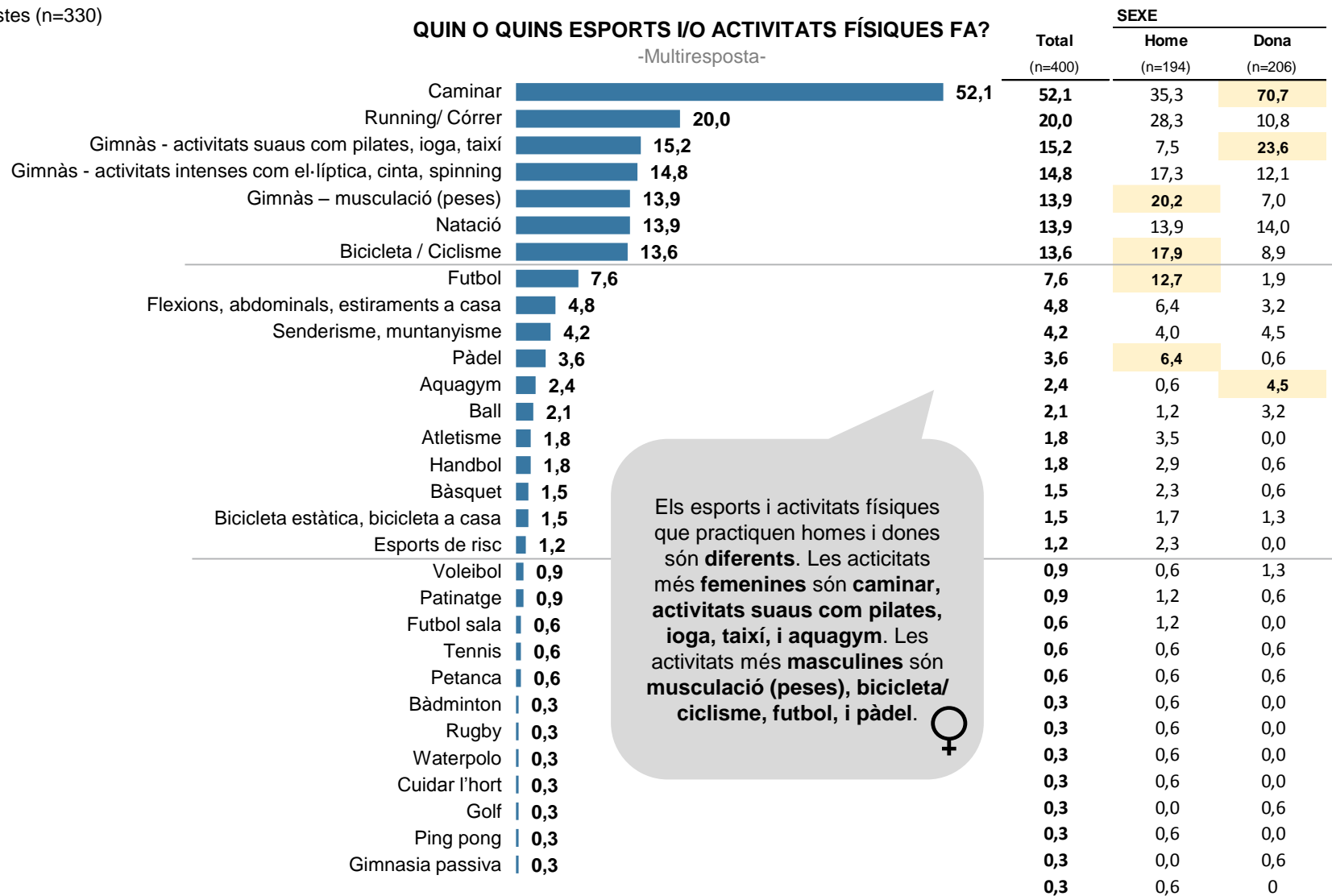
	Total (n=330)	Home			Dona		
		Intens (n=95)	Moderat (n=52)	Caminant (n=26)	Itensa (n=67)	Moderada (n=33)	Caminant (n=57)
Salut	61,2	65,3	50,0	46,2	64,2	57,6	70,2
Bona forma física	38,2	36,8	38,5	50,0	49,3	30,3	26,3
Trobar-me amb els amics	12,7	15,8	11,5	23,1	9,0	15,2	7,0
Benestar	11,5	16,8	11,5	0,0	9,0	12,1	10,5
Diversió / entreteniment	10,6	8,4	21,2	15,4	6,0	6,1	10,5
Relaxar-me	10,0	11,6	13,5	3,8	7,5	15,2	7,0
Treball en equip	8,5	8,4	11,5	3,8	9,0	3,0	10,5

#### SEXE PER ACTIVITAT ESPORTIVA

	Total (n=330)	Home			Dona		
		Intens (n=95)	Moderat (n=52)	Caminant (n=26)	Itensa (n=67)	Moderada (n=33)	Caminant (n=57)
Competir (enfrentaments)	14,8	15,8	21,2	42,3	7,5	6,1	8,8
Lesions / Problemes mèdics	12,7	18,9	21,2	0,0	11,9	9,1	3,5
És cansat	12,4	11,6	7,7	7,7	14,9	9,1	19,3
El temps que ocupa	6,7	2,1	1,9	15,4	13,4	15,2	1,8
Constància	6,4	4,2	9,6	0,0	6,0	12,1	7,0
L'excés d'esport	4,8	3,2	1,9	11,5	6,0	9,1	3,5

## TIPOLOGIA ESPORTS PRACTICA

Base: esportistes (n=330)



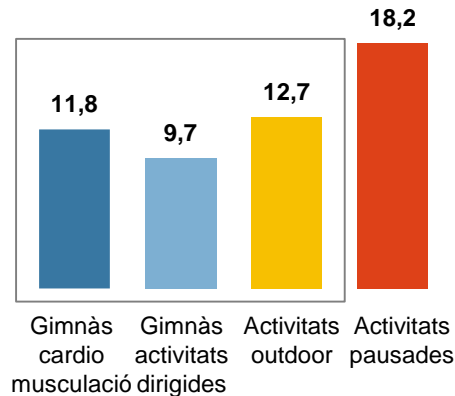
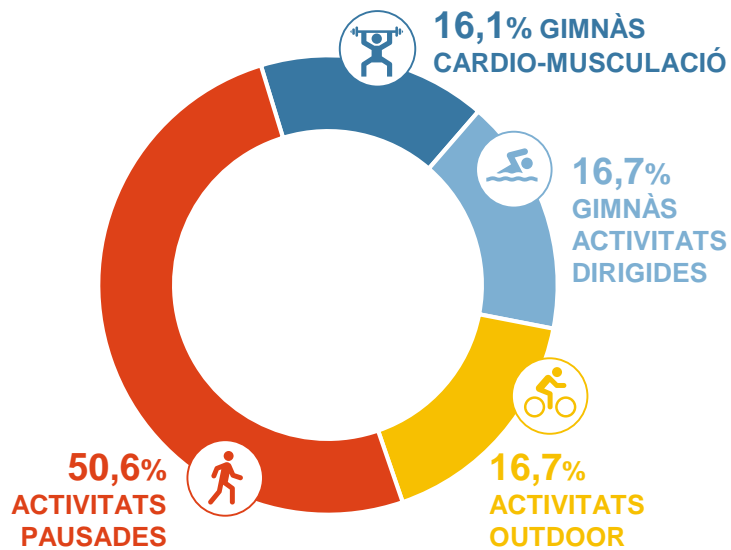
## SEGMENTACIÓ TIPOLOGIA ESPORTS

Base: esportistes (n=330)

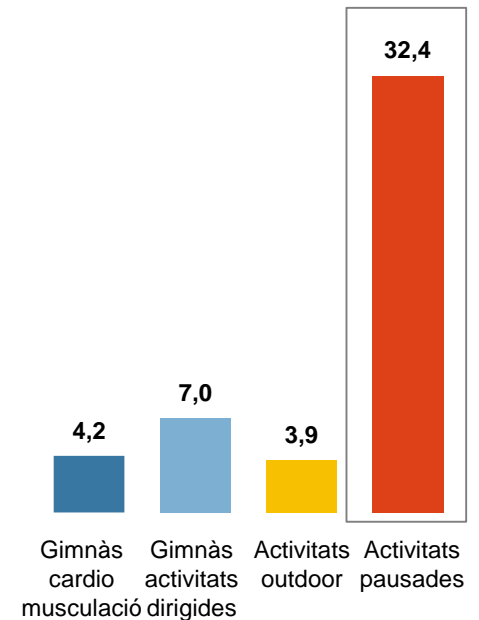
VARIABLE ACTIVA:

- ESPORTS O ACTIVITATS FÍSQUES PRACTICADES

PER CONÈIXER ELS GRUPS DE POBLACIÓ EN RELACIÓ A LA SEVA PRÀCTICA ESPORTIVA HEM REALITZAT UNA ANÀLISI CLUSTER NO JERÀRQUIC\*



HOMES



DONES

\* L'anàlisi té per objectiu definir grups d'individus que siguin el més homogenis possible en el seu interior i el més heterogenis possible respecte altres grups. En la interpretació dels resultats, serà fonamental analitzar la grandària de cada grup, el perfil del grup en variables actives per a poder definir en què es diferencien els grups, i el perfil en variables passives per acabar de definir el perfil de cada grup. La solució òptima serà aquella que representi més fidelment l'estructura de la societat.



## SEGMENTACIÓ – VARIABLES ACTIVES

16,1% GIMNÀS  
CARDIO-MUSCULACIÓ

Gimnàs – activitats  
intenses com cinta,  
spinning

Gimnàs – musculació  
(peses)

**73,6%** (48,5%) Homes

**26,4%** (51,5%) Dones

**35,8%** (18,0%) de 16 a 29 anys

**47,2%** (29,3%) tenen estudis  
post obligatoris professionals  
(Comerç, FP, mòduls  
professionals).

- Realment fan esport per tenir una bona imatge, un pes adequat.
- Ho fan 3 o 4 cops per setmana, de dilluns a divendres, a espais tancats i van sols.

16,7% GIMNÀS  
ACTIVITATS DIRIGIDES

Gimnàs – activitats  
suaus com pilates, ioga

Natació

Senderisme

**58,2%** (48,5%) Homes

**41,8%** (51,5%) Dones

**30,9%** (26,3%) de 45 a 59 anys.

- El millor de l'esport és que et permet estar en bona forma física.
- Fan esport 1 o 2 cops per setmana, i de dilluns a divendres.
- Ho fan a espais tancats i van acompanyats, normalment amb amics/amigues.

16,7% ACTIVITATS  
OUTDOOR

Bicicleta

Bàsquet

Futbol

Running / córrer

**76,4%** (48,5%) Homes

**23,6%** (51,5%) Dones

**32,7%** (18,0%) de 16 a 29 anys

**38,2%** (27,5%) de 30 a 44 anys

**38,2%** (25,3%) tenen estudis  
universitaris.

- El que els hi agrada de l'esport és la diversió, el treball en equip i la relaxació que els hi aporta.
- Fan esport 3 o 4 cops per setmana, i principalment a l'aire lliure.
- Els hi agrada molt assistir a esdeveniments esportius, tant a Granollers com fora.

50,6% ACTIVITATS  
PAUSADES

Caminar

Ball

**35,9%** (48,5%) Homes

**64,1%** (51,5%) Dones

**43,7%** (28,3%) de 60 i més  
anys

**32,9%** (23,3%) jubilats/  
pensionistes.

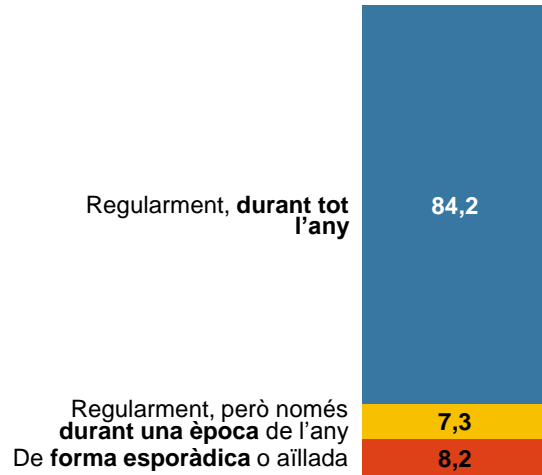
- Fan activitat física 5 o més vegades per setmana, tant entre setmana com el cap de setmana.
  - Practiquen esport principalment a l'aire lliure.

\* Valors total de població entre parèntesi

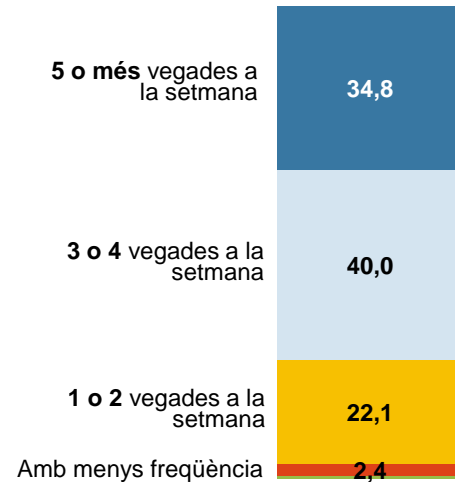
## INTENSITAT DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Base: esportistes (n=330)

### AMB QUINA REGULARITAT FA ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA?



### AMB QUINA FREQÜÈNCIA FA ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA?\*



La gran majoria de la gent, concretament un 84,2% dels esportistes, **practica esport regularment**, durant tot l'any. També, **tres quartes parts** del esportistes ho fan **almenys 3 vegades a la setmana**.

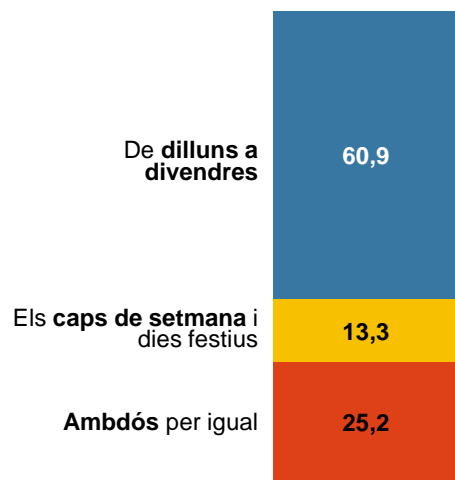
En relació amb el conjunt de la població, com hem vist abans, això voldria dir que més **d'una quarta part dels entrevistats de 16 i més anys practica esport o alguna activitat física 5 o més vegades a la setmana**

\* L'enquesta de "Hábitos deportivos de los españoles 2015" senyala que un 46,2% dels espanyols practica esport almenys una vegada a la setmana i que gairebé el 20% ho fa diàriament.

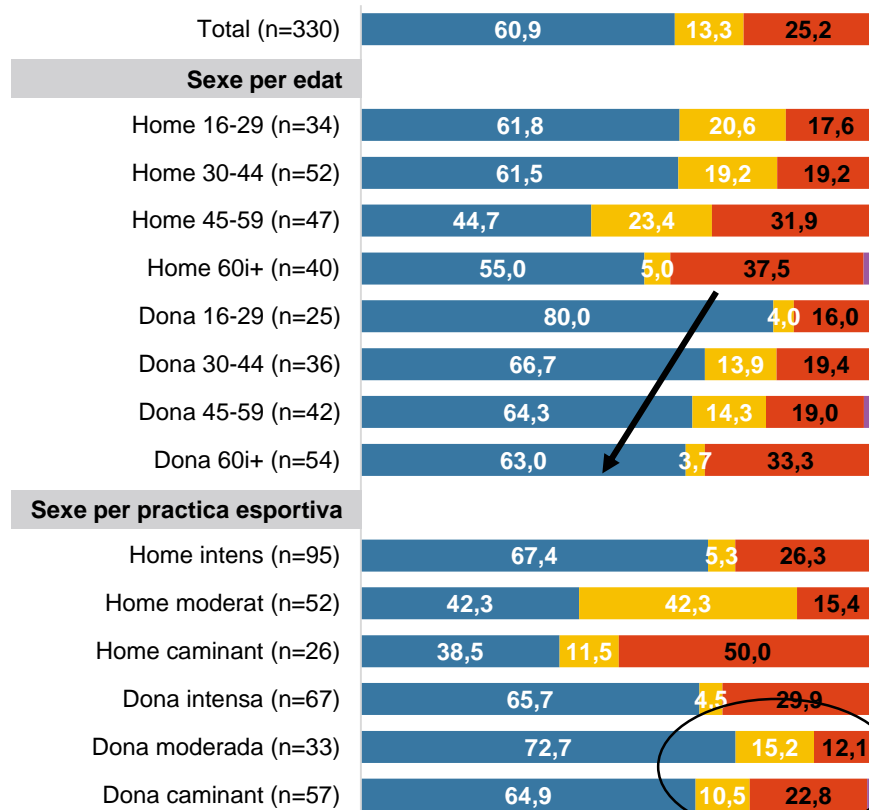
## INTENSITAT DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Base: esportistes (n=330)

### QUAN HO FA AMB MÉS FREQUÈNCIA?

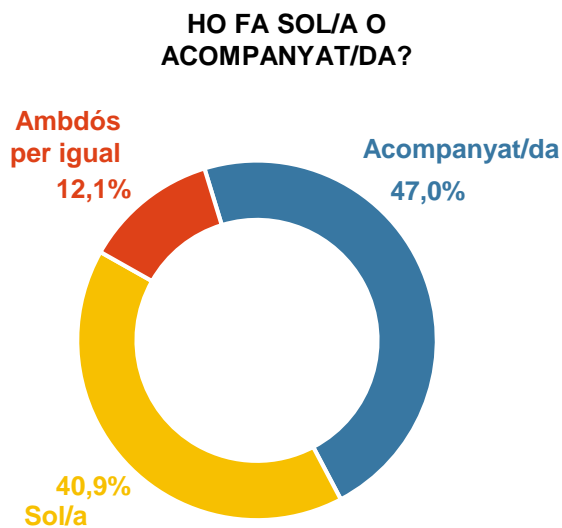


De dilluns a divendres ho fa tothom. Però la practica esportiva **els caps de setmana i dies festius**, excepte en el cas de les intenses, es redueix només a l'àmbit masculí.



## ACOMPANYAMENT

Base: esportistes (n=330)



Les dones comencen a fer esport **acompanyades**, i a mesura que es fan grans, a partir dels 30 anys, van més a soles.

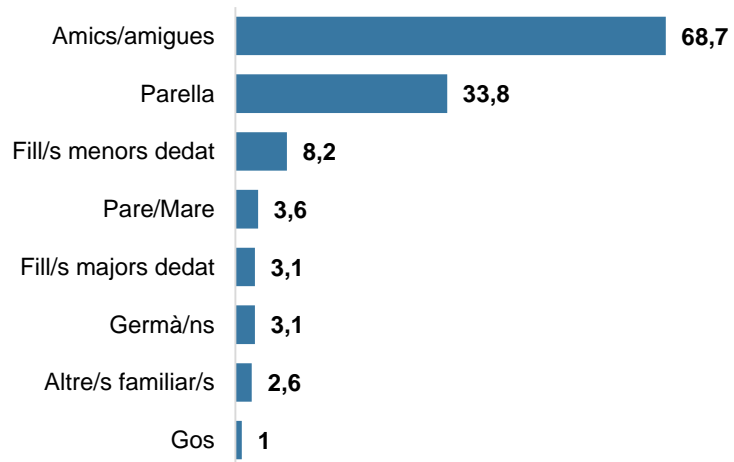
Total (n=330)	47,0	40,9	12,1
<b>Sexe per edat</b>			
Home 16-29 (n=34)	32,4	55,9	11,8
Home 30-44 (n=52)	53,8	36,5	9,6
Home 45-59 (n=47)	46,8	40,4	12,8
Home 60i+ (n=40)	45,0	42,5	12,5
Dona 16-29 (n=25)	48,0	36,0	16,0
Dona 30-44 (n=36)	30,6	55,6	13,9
Dona 45-59 (n=42)	33,3	54,8	11,9
Dona 60i+ (n=54)	35,2	53,7	11,1
<b>Sexe per practica esportiva</b>			
Home intens (n=95)	41,1	43,2	15,8
Home moderat (n=52)	42,3	53,8	3,8
Home caminant (n=26)	69,2	19,2	11,5
Dona intensa (n=67)	31,3	53,7	14,9
Dona moderada (n=33)	39,4	45,5	15,2
Dona caminant (n=57)	38,6	52,6	8,8

## ACOMPANYAMENT

Base: esportistes van acompanyats (n=195)

### DE QUI ESTÀ ACOMPANYAT/ DA NORMALMENT?

-Multiresposta-



El tipus d'acompanyament és molt diferent entre homes i dones. Mentre que ells si van acompanyats és principalment amb els amics, les dones ho fan amb la família, parella, fills, pares o germans.

Per a elles, el temps que dediquen a l'esport, en alguns casos, entra dintre del treball de cures i no d'un temps d'oci.



	SEXE			EDAT			
	Total (n=195)	Home (n=94)	Dona (n=101)	De 16 a 29 (n=36)	De 30 a 44 (n=49)	De 45 a 59 (n=53)	De 60i+ (n=57)
Amics/amigues	68,7	73,4	64,4	72,2	61,2	73,6	68,4
Parella	33,8	30,9	36,6	16,7	30,6	37,7	43,9
Fill/s menors dedat	8,2	6,4	9,9	5,6	20,4	7,5	0,0
Pare/Mare	3,6	0,0	6,9	11,1	6,1	0,0	0,0
Fill/s majors dedat	3,1	2,1	4,0	0,0	0,0	5,7	5,3
Germà/ns	3,1	1,1	5,0	2,8	6,1	0,0	3,5

## LLOC

Base: esportistes (n=330)

### ON FA ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA NORMALMENT?

-Multiresposta-

PRACTICA ESPORTIVA EN  
ESPais TANCATS



42,7%

PRACTICA ESPORTIVA A  
L'AIRe LLIURE



72,4%

PRACTICA ESPORTIVA  
A CASA



3,9%

#### SEXE PER EDAT

#### SEXE PER ACTIVITAT ESPORTIVA

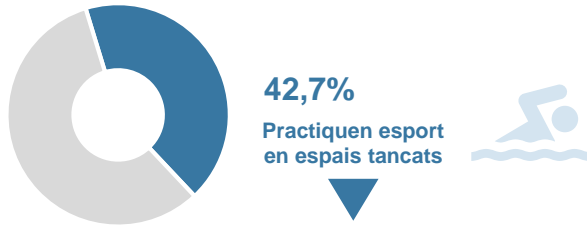
	Total (n=330)	Home				Dona				Home			Dona		
		16-29 (n=34)	30-44 (n=52)	45-59 (n=47)	60i+ (n=40)	16-29 (n=25)	30-44 (n=36)	45-59 (n=42)	60i+ (n=54)	Intens (n=95)	Moderat (n=52)	Caminant (n=26)	Itensa (n=67)	Moderada (n=33)	Caminant (n=57)
En espais tancats	42,7	55,9	40,4	40,4	35,0	52,0	36,1	38,1	48,1	51,6	46,2	0,0	67,2	63,6	3,5
En espais a l'aire lliure	72,4	55,9	67,3	68,1	77,5	68,0	83,3	81,0	75,9	63,2	59,6	100,0	68,7	57,6	100,0
A casa	3,9	5,9	3,8	4,3	5,0	0,0	2,8	4,8	3,7	6,3	3,8	0,0	6,0	3,0	0,0

Els **joves**, de 16 a 29 anys, practiquen més esport en **espais tancats**, mentre que les **dones** i els **més grans**, ho fan més a **espais a l'aire lliure**.

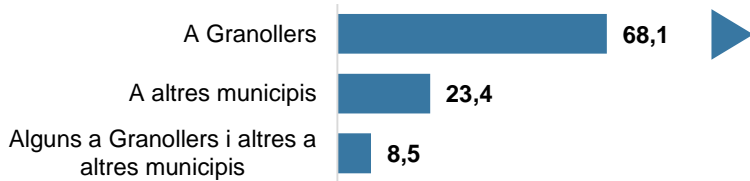


## ESPais TANCATS

Base: practiquen esport a espais tancats (n=141)

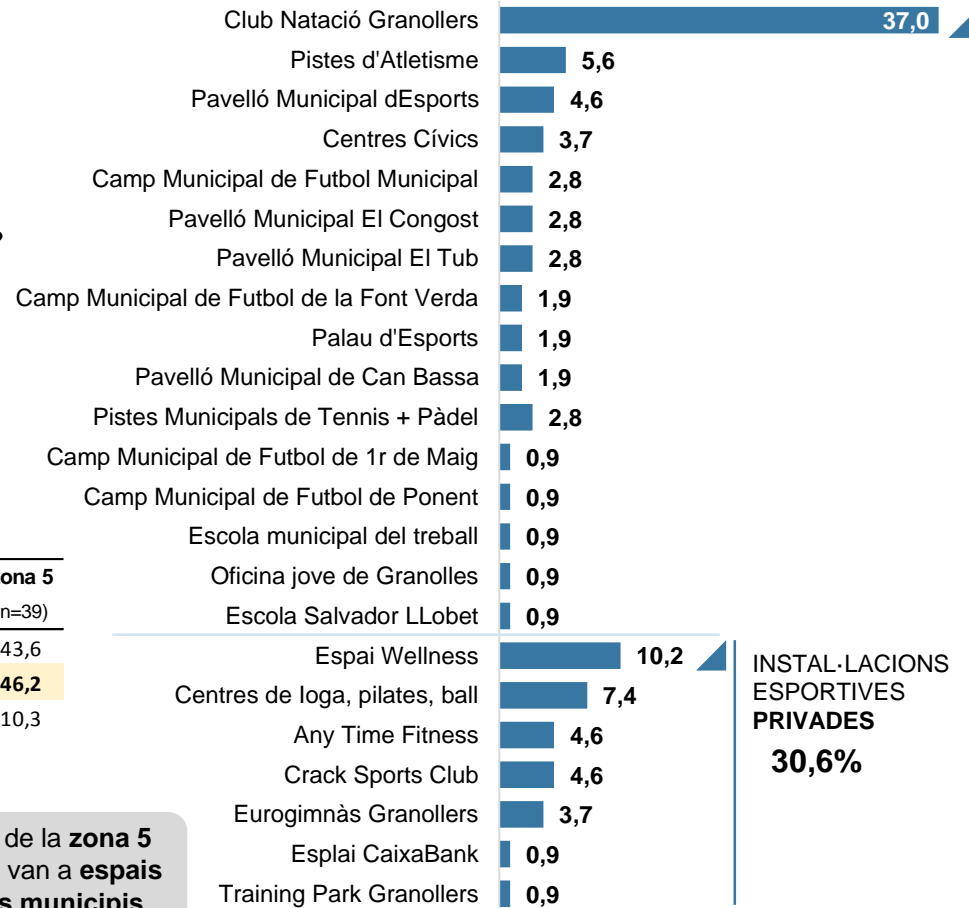


### ELS ESPais TANCATS ON FA ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA ESTAN A GRANOLLERS O EN ALTRES MUNICIPIS?



### A QUINS ESPais TANCATS DE GRANOLLERS FA ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA?

-Multiresposta-



INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS

**66,7%**

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES PRIVADES

**30,6%**

Els entrevistats de la **zona 5** són els que més van a **espais tancats d'altres municipis**.

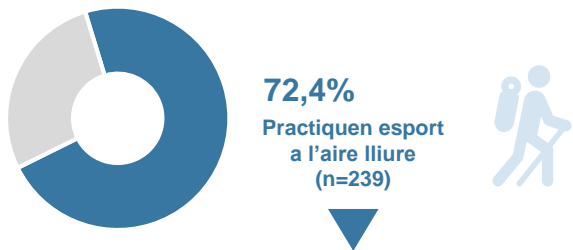
	SEXE			ZONA DE RESIDÈNCIA *				
	Total (n=141)	Home (n=73)	Dona (n=68)	Zona 1 (n=28)	Zona 2 (n=11)	Zona 3 (n=15)	Zona 4 (n=46)	Zona 5 (n=39)
<b>A Granollers</b>	68,1	67,1	69,1	<b>78,6</b>	63,6	<b>80,0</b>	<b>78,3</b>	43,6
<b>A altres municipis</b>	23,4	<b>26,0</b>	20,6	14,3	<b>36,4</b>	6,7	13,0	<b>46,2</b>
<b>A tots dos</b>	8,5	6,8	10,3	7,1	0,0	<b>13,3</b>	8,7	10,3

\* ZONA DE RESIDÈNCIA:

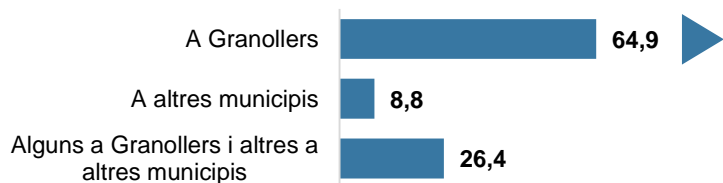
- Zona 1: Centre
- Zona 2: Congost, Can Gili, Ponent
- Zona 3: Instituts, Primer de Maig i Prat de la Riba
- Zona 4: Sant Miquel, Tres Torres, Palou i Can Bassa
- Zona 5: L'Hostal, Lledoner, Can Mònic, Granollers Nord i Font Verda

## A L'AIRE LLIURE

Base: practiquen esport a espais a l'aire lliure (n=239)

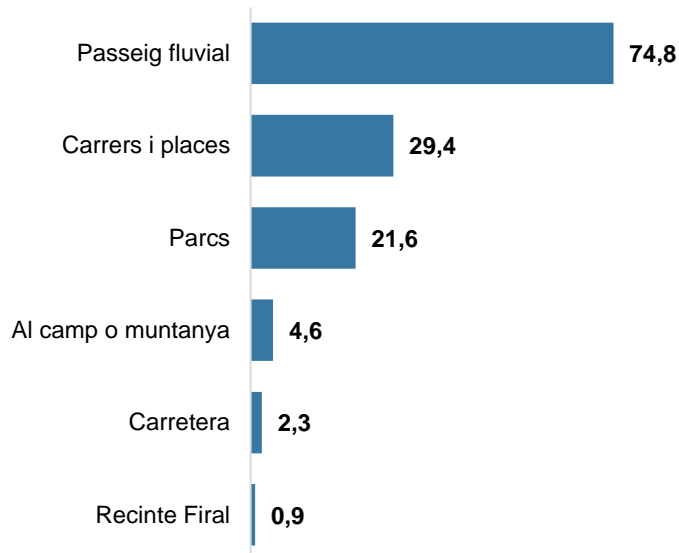


### ELS ESPAIS A L'AIRE LLIURE ON FA ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA ESTAN A GRANOLLERS O EN ALTRES MUNICIPIS?



### A QUINS ESPAIS A L'AIRE LLIURE DE GRANOLLERS FA ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA?

-Multiresposta-



Pel que fa als espais a l'aire lliure, mentre que els **homes i els residents a les Zones 2 i 3** van més al **passeig fluvial**, les **dones** i els residents a les Zones 1 i 4 practiquen esport més dins dels nuclis urbans, carrers, places i parcs. ♀

	SEXE			ZONA DE RESIDÈNCIA				
	Total (n=239)	Home (n=117)	Dona (n=122)	Zona 1 (n=48)	Zona 2 (n=26)	Zona 3 (n=27)	Zona 4 (n=68)	Zona 5 (n=67)
<b>A Granollers</b>	64,9	62,4	67,2	66,7	61,5	<b>70,4</b>	<b>72,1</b>	56,7
<b>A altres municipis</b>	8,8	7,7	9,8	6,3	11,5	<b>14,8</b>	7,4	7,5
<b>A tots dos</b>	26,4	29,9	23,0	27,1	26,9	14,8	20,6	<b>35,8</b>

	SEXE			ZONA DE RESIDÈNCIA				
	Total (n=218)	Home (n=108)	Dona (n=110)	Zona 1 (n=45)	Zona 2 (n=23)	Zona 3 (n=23)	Zona 4 (n=63)	Zona 5 (n=62)
<b>Passeig fluvial</b>	74,8	<b>79,6</b>	70,0	71,1	<b>91,3</b>	<b>91,3</b>	81,0	59,7
<b>Carrers i places</b>	29,4	25,9	<b>32,7</b>	<b>33,3</b>	21,7	17,4	<b>33,3</b>	27,4
<b>Parcs</b>	21,6	17,6	<b>25,5</b>	13,3	13,0	<b>30,4</b>	20,6	27,4

\* ZONA DE RESIDÈNCIA:

- Zona 1: Centre
- Zona 2: Congost, Can Gili, Ponent
- Zona 3: Instituts, Primer de Maig i Prat de la Riba
- Zona 4: Sant Miquel, Tres Torres, Palou i Can Bassa
- Zona 5: L'Hostal, Lledoner, Can Mònic, Granollers Nord i Font Verda

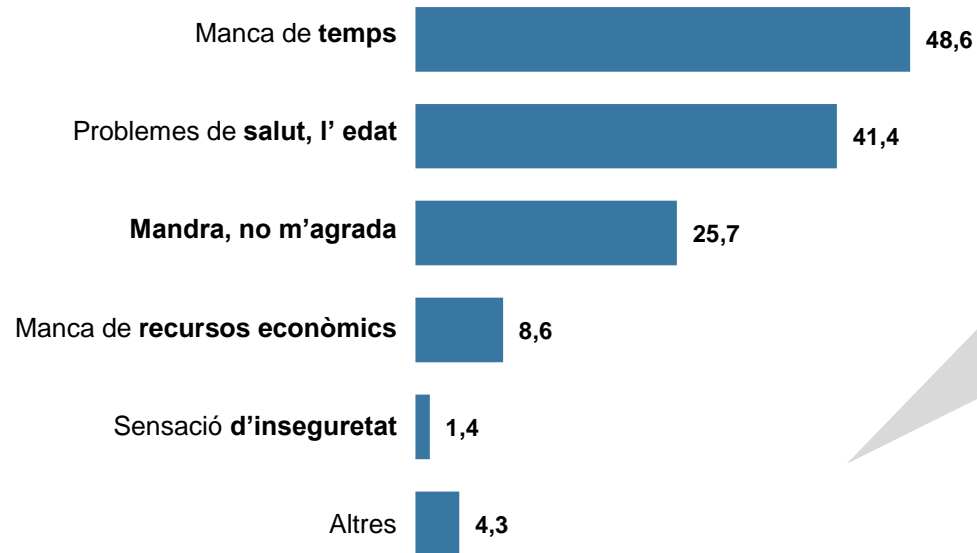


## MOTIUS NO FA ESPORT

Base: no practiquen esport (n=70)

## PER QUINS MOTIUS NO FA ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA?

-Multiresposta-



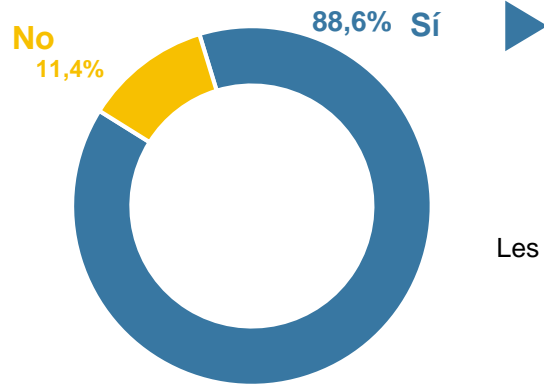
La manca de temps afecta principalment a les dones, els homes si no fan esport és per problemes de salut. Elles són també les que destacaven com a aspectes negatius de l'esport el temps que ocupa i la constància com a principal fre. ♀

	Total (n=70)	SEXE		EDAT			
		Home (n=21)	Dona (n=49)	De 16 a 29 (n=13)	De 30 a 44 (n=22)	De 45 a 59 (n=16)	De 60i+ (n=19)
Manca de temps	48,6	33,3	55,1	38,5	72,7	56,3	21,1
Problemes de salut, l'edat	41,4	61,9	32,6	23,1	36,4	18,8	79,0
Mandra, no m'agrada	25,7	9,5	32,6	38,5	13,6	43,8	15,8
Manca de recursos econòmics	8,6	4,8	10,2	0,0	13,6	6,3	10,5
Sensació dinseguretat	1,4	0,0	2,0	0,0	4,5	0,0	0,0

## PRÁCTICA EN EL PASSAT

Base: no practiquen esport (n=70)

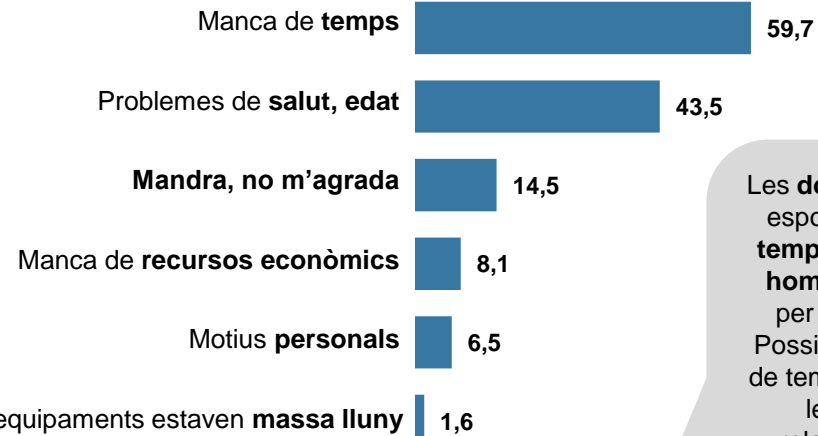
HA FET ESPORT O ALGUN TIPUS D'ACTIVITAT FÍSICA EN ALGUNA ÈPOCA DE LA SEVA VIDA?



Les instal·lacions/ equipaments estaven **massa lluny** 1,6

### PER QUIN MOTIU HO VA DEIXAR DE FER?

-Multiresposta-



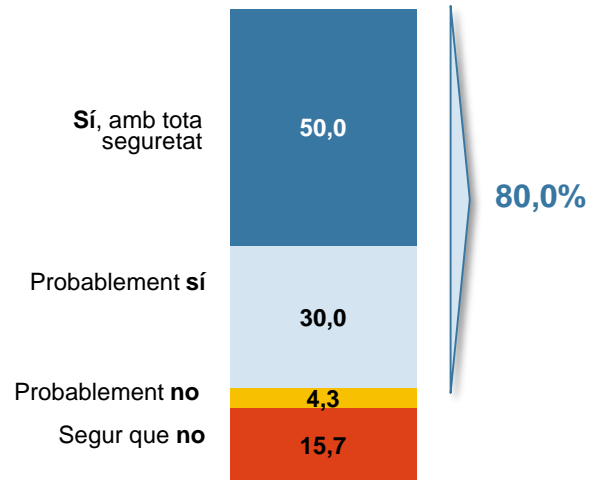
Les **dones** deixen de fer esport per **manca de temps**, mentre que els **homes** principalment per temes de **salut**. Possiblement la manca de temps que esmenten les dones està relacionada amb la conciliació de la vida familiar i l'esport. ♀

	SEXE		EDAT				
	Total (n=62)	Home (n=19)	Dona (n=43)	De 16 a 29 (n=11)	De 30 a 44 (n=21)	De 45 a 59 (n=15)	De 60i+ (n=15)
Manca de temps	59,7	42,1	67,4	54,5	66,7	80,0	33,3
Problemes de salut, edat	43,5	63,2	34,9	18,2	42,9	33,3	73,4
Mandra, no m'agrada	14,5	5,3	18,7	18,2	9,5	26,6	6,7
Manca de recursos econòmics	8,1	0,0	11,6	0,0	19,0	0,0	6,7
Motius personals	6,5	0,0	9,3	18,2	4,8	6,7	0,0

## DESIG DE FUTUR

Base: no practiquen esport (n=70)

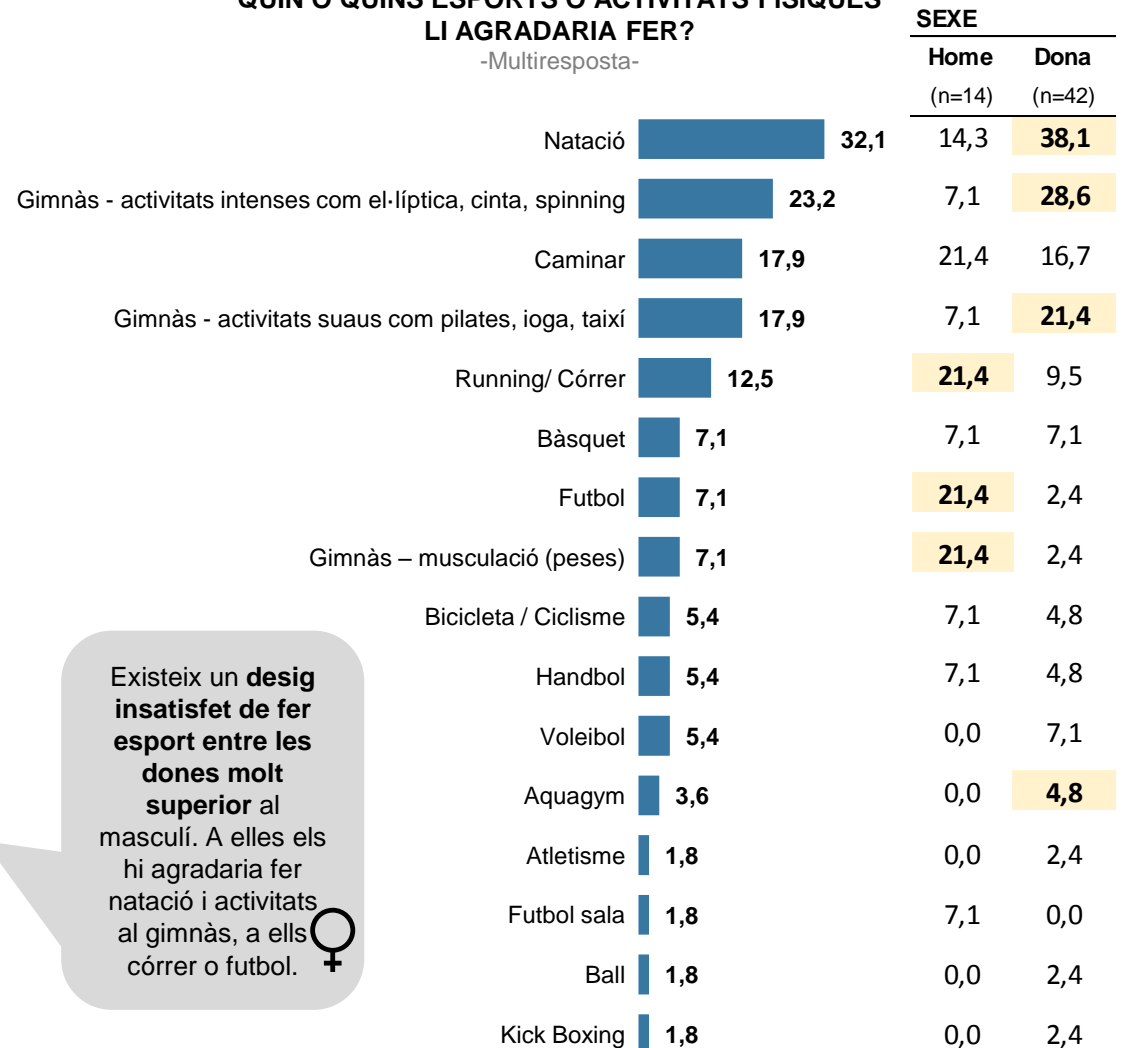
### LI AGRADARIA PRACTICAR ESPORT O FER ALGUN TIPUS D'ACTIVITAT FÍSICA?



	SEXE		
	Total (n=70)	Home (n=21)	Dona (n=49)
<b>Sí, amb tota seguretat</b>	<b>50,0</b>	<b>38,1</b>	<b>55,1</b>
<b>Probablement sí</b>	<b>30,0</b>	<b>28,6</b>	<b>30,6</b>
<b>Probablement no</b>	<b>4,3</b>	<b>9,5</b>	2,0
<b>Segur que no</b>	<b>15,7</b>	<b>23,8</b>	12,2

### QUIN O QUINS ESPORTS O ACTIVITATS FÍSQUES LI AGRADARIA FER?

-Multiresposta-



Existeix un **desig insatisfet de fer esport entre les dones molt superior al masculí**. A elles els hi agradaria fer natació i activitats al gimnàs, a ells córrer o futbol. ♀



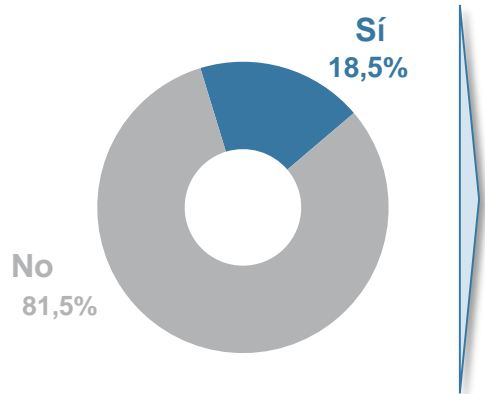
## **PERTINENÇA A ASSOCIACIONS, CLUBS I FEDERACIONS**

---

## ASSOCIACIONS, CLUBS I FEDERACIONS

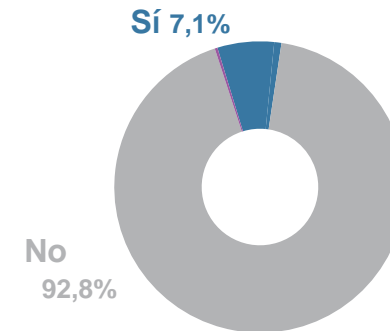
Base: total

### PERTANY A ALGUNA ASSOCIACIÓ O CLUB ESPORTIU?



Els **homes** i els més **joves** són els que **més vinculats** estan al món de **l'associacionisme esportiu**, i també els que tenen **més llicències esportives**. ♀

### DISPOSA VOSTÈ DE LLICÈNCIA EN VIGOR D'ALGUNA FEDERACIÓ ESPORTIVA?



	SEXE		EDAT				
	Total	Home	Dona	De 16 a 29	De 30 a 44	De 45 a 59	De 60i+
	(n=400)	(n=194)	(n=206)	(n=72)	(n=110)	(n=105)	(n=113)
<b>Sí</b>	18,5	<b>21,6</b>	15,5	<b>23,6</b>	14,5	18,1	19,5
<b>No</b>	81,5	78,4	84,5	76,4	85,5	81,9	80,5

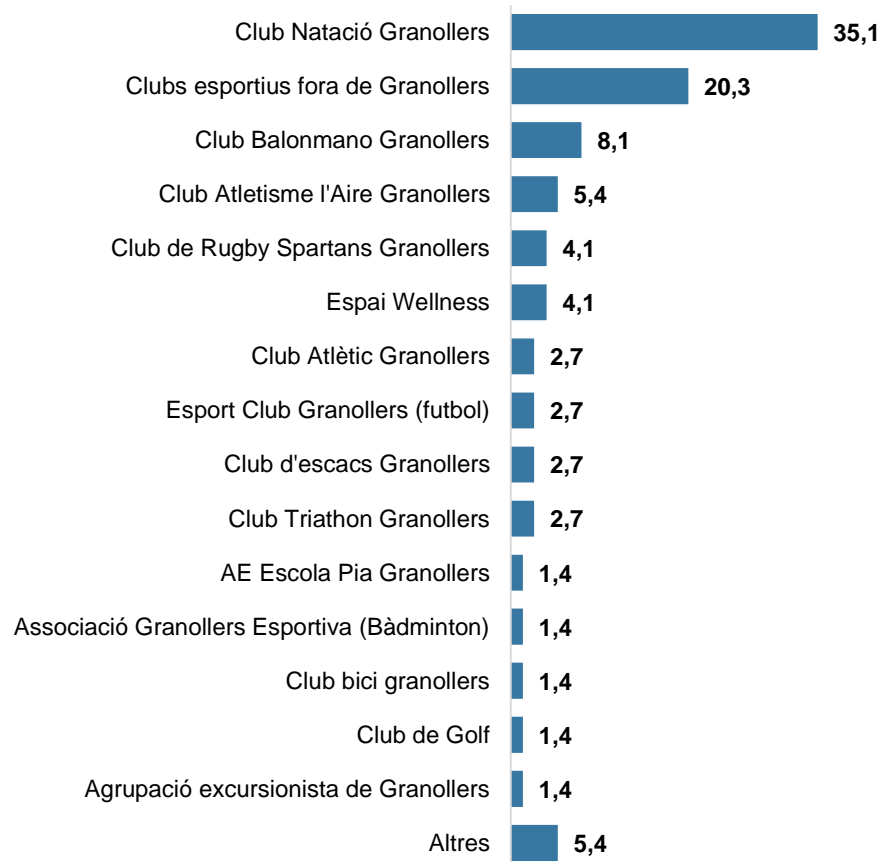
	SEXE		EDAT				
	Total	Home	Dona	De 16 a 29	De 30 a 44	De 45 a 59	De 60i+
	(n=400)	(n=194)	(n=206)	(n=72)	(n=110)	(n=105)	(n=113)
<b>Sí</b>	7,1	<b>10,3</b>	3,9	<b>11,1</b>	5,4	5,8	7,1
<b>No</b>	93,1	89,7	96,1	88,9	94,5	94,3	92,9

## ASSOCIACIONS, CLUBS I FEDERACIONS

Base: pertany a alguna associació o club esportiu

### A QUINA ASSOCIACIÓ O CLUB ESPORTIU PERTANY?

-Multiresposta-  
(n=74)



Una de cada tres persones que pertanyen a alguna associació, pertanyen al **Club Natació Granollers**

### QUINA RELACIÓ TÉ AMB AQUESTA ENTITAT? (n=74)





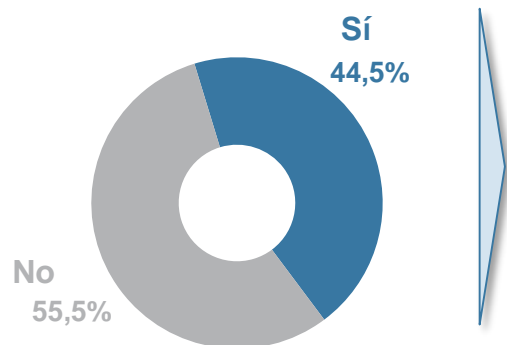
## **ESDEVENIMENTS ESPORTIUS**

---

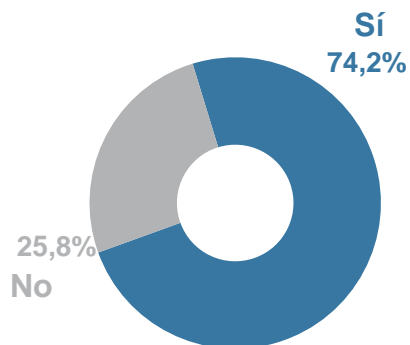
# ASSISTÈNCIA A ESDEVENIMENTS ESPORTIUS

Base: total

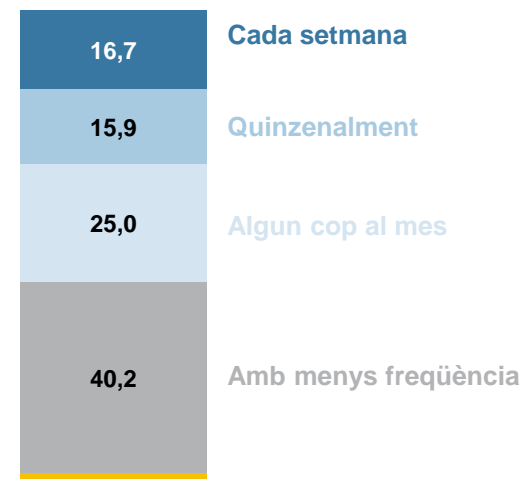
EN ELS DARRERS DOTZE MESOS, HA ASSISTIT COM A ESPECTADOR A ALGUNA COMPETICIÓ, PARTIT, TORNEIG O ESDEVENIMENT ESPORTIU?



HA ASSISTIT A GRANOLLERS?



AMB QUINA FREQUÈNCIA?



	SEXE		
	Total	Home	Dona
	(n=400)	(n=194)	(n=206)
<b>Sí</b>	44,5	<b>51,0</b>	38,3
<b>No</b>	55,5	49,0	61,7

	SEXE		
	Total	Home	Dona
	(n=178)	(n=99)	(n=79)
<b>Sí</b>	74,2	69,7	<b>79,7</b>
<b>No</b>	25,8	30,3	20,3

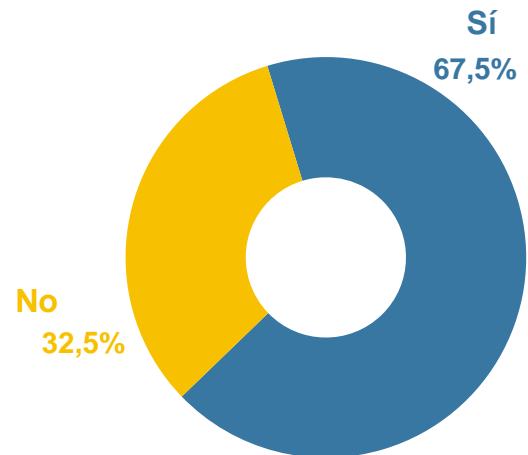
En general, són els **homes** els qui **assisteixen més a esdeveniments esportius**. Tanmateix, les **dones** quan van a esdeveniments esportius, ho fan més a **Granollers** que a fora. ♀



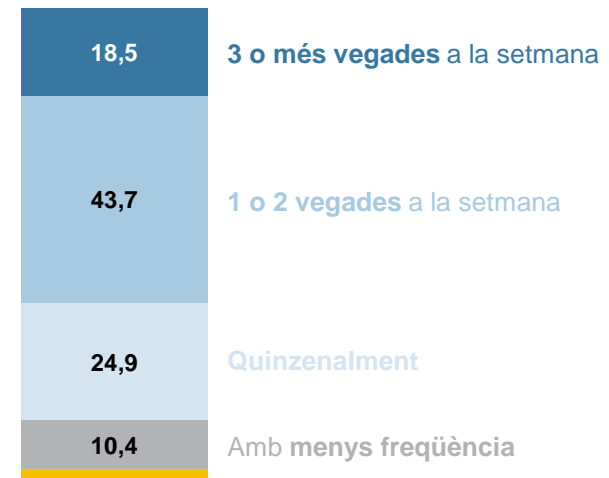
## SEGUIMENT ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ

Base: total

EN ELS DARRERS DOTZE MESOS, HA VIST O SEGUIT  
COMPETICIONS, PARTITS, TORNEJOS O ESDEVENIMENTS  
ESPORTIUS A TRAVÉS DELS MITJANS DE COMUNICACIÓ?



AMB QUINA FREQUÈNCIA? (n=270)



### SEXE

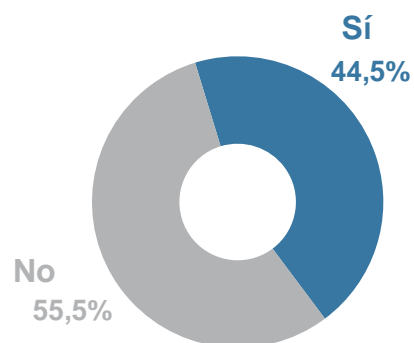
	Total (n=400)	Home (n=194)	Dona (n=206)
<b>Sí</b>	67,5	<b>78,9</b>	56,8
<b>No</b>	32,5	21,1	43,2

Els **homes** són molt més de seguir esdeveniments  
esportius a través dels mitjans de  
comunicació que les dones. ♀

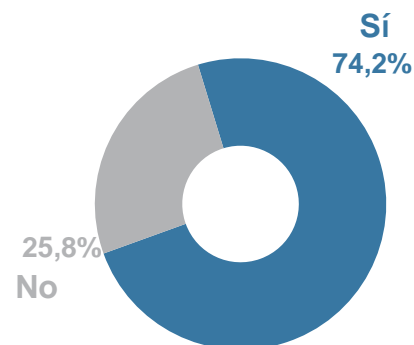
## SEGUIMENT ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ

Base: total

EN ELS DARRERS DOTZE MESOS, HA ASSISTIT COM A ESPECTADOR A ALGUNA COMPETICIÓ, PARTIT, TORNEIG O ESDEVENIMENT ESPORTIU?



HA ASSISTIT A GRANOLLERS?



Els **homes joves**, i de **mitjana edat** són els que **assisteixen més tant a Granollers com fora**.  
Entre les **dones**, l'edat marca el seu comportament i **només les més joves** són les que **assisteixen tant a Granollers com fora**.



### SEXE PER ACTIVITAT ESPORTIVA

	Total (n=400)	Home				Dona			
		16-29 (n=37)	30-44 (n=57)	45-59 (n=51)	60i+ (n=49)	16-29 (n=35)	30-44 (n=53)	45-59 (n=54)	60i+ (n=64)
Assisteix a Granollers i fora	33,0	<b>48,6</b>	29,8	<b>41,2</b>	26,5	<b>45,7</b>	<b>41,5</b>	25,9	17,2
Només fora de Granollers	11,5	<b>18,9</b>	10,5	17,6	16,3	5,7	7,5	7,4	9,4
No assisteix enlloc	55,5	32,4	<b>59,6</b>	41,2	57,1	48,6	50,9	<b>66,7</b>	<b>73,4</b>



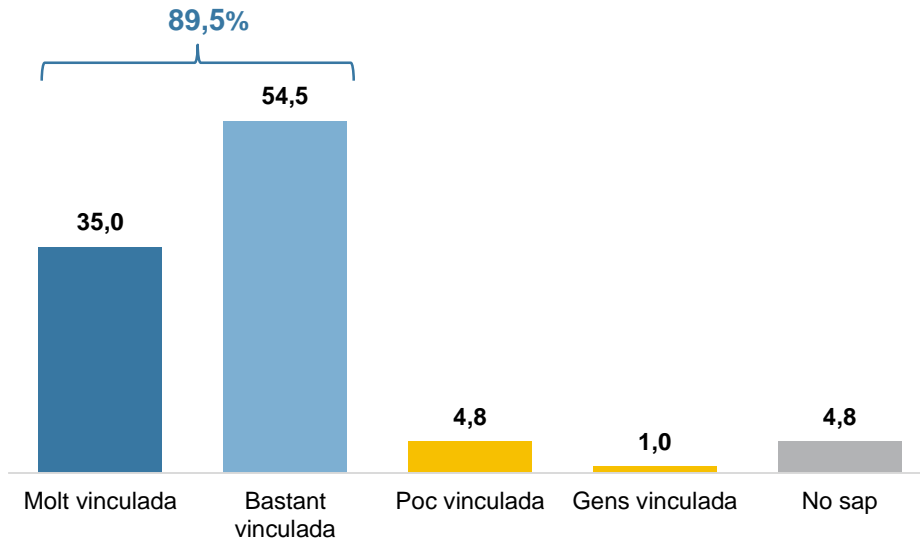
## **L'ESPORT A LA CIUTAT DE GRANOLLERS**

---

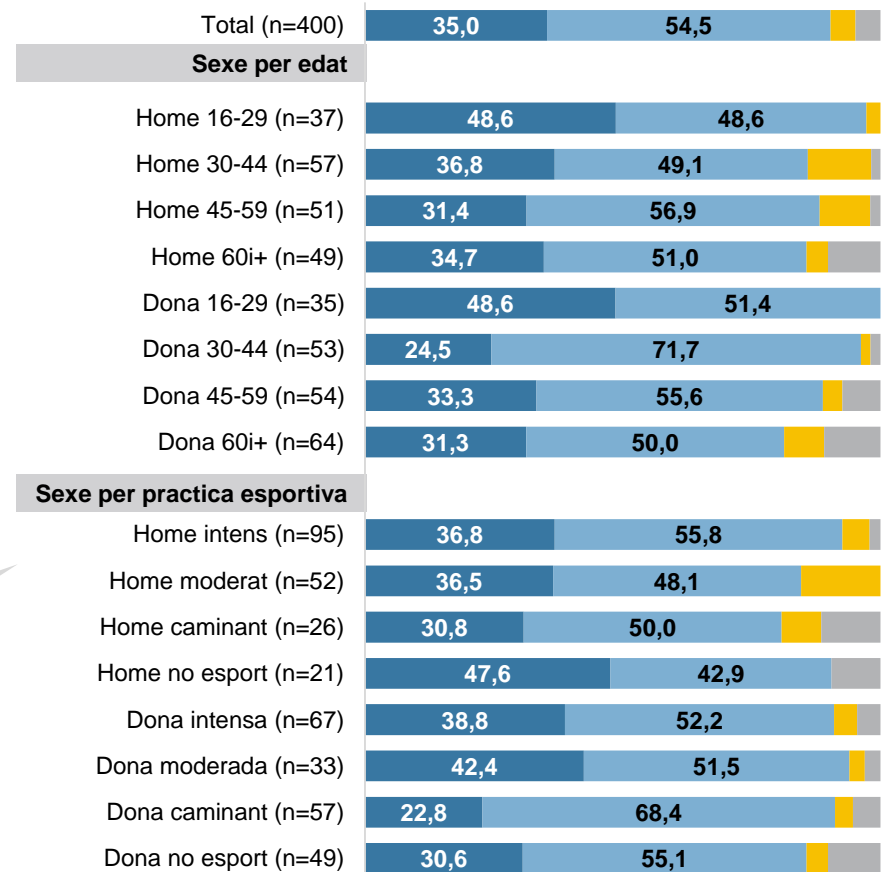
# VINCULACIÓ AMB L'ESPORT

Base: total

CREU QUE GRANOLLERS ÉS UNA CIUTAT MOLT, BASTANT, POC O GENS VINCULADA A L'ESPORT?



Tothom coincideix en que la **vinculació amb l'esport** de la ciutat de Granollers és **molt elevada**. Només trobem diferències en el cas dels **homes, d'entre 30 i 59 anys i els moderats**, que mostren **declaracions lleugerament inferiors** a la resta.



# VALORACIÓ CIUTAT GRANOLLERS

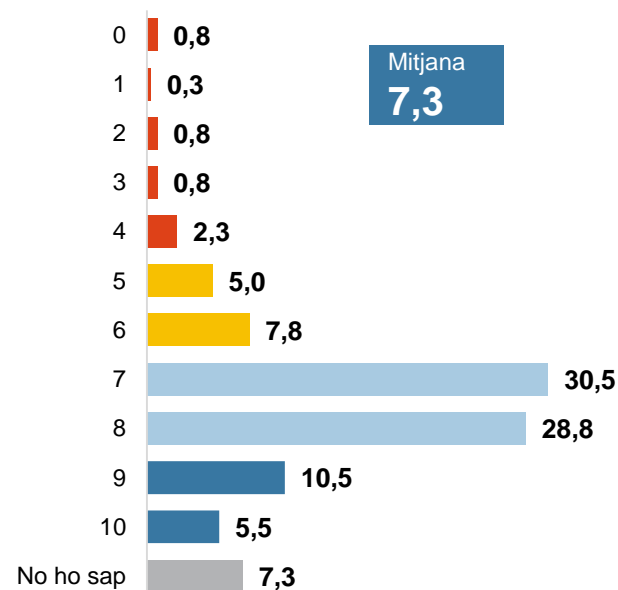
Base: total

## VALORACIÓ GENERAL

En una escala de 0 a 10, com valora...

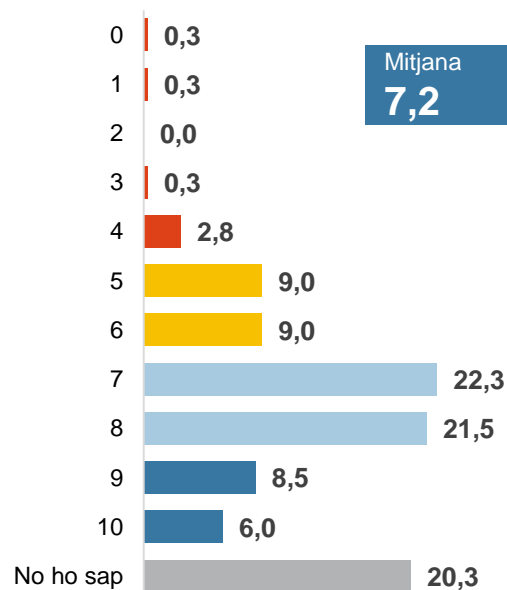
**LES INSTAL·LACIONS I EQUIPAMENTS PER PRACTICAR ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA QUE HI HA A GRANOLLERS?**

**Suspès** 5,0    **Aprovat** 12,8    **Notable** 59,3    **Excel·lent** 16,0



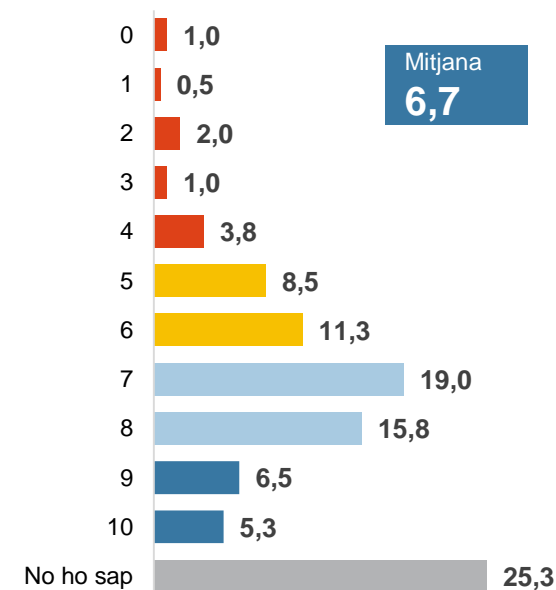
**LES POSSIBILITATS QUE HI HA A LA CIUTAT PER ASSISTIR A ESDEVENIMENTS ESPORTIUS COM A ESPECTADOR?**

**Suspès** 3,7    **Aprovat** 18,0    **Notable** 43,8    **Excel·lent** 14,5



**LES POLÍTIQUES QUE FA L'AJUNTAMENT DE GRANOLLERS PER PROMOCIONAR L'ESPORT I L'ACTIVITAT FÍSICA?**

**Suspès** 8,3    **Aprovat** 19,8    **Notable** 34,8    **Excel·lent** 11,8



Les **valoracions** són **positives** per tots els aspectes. En el cas de les **polítiques que fa l'ajuntament** per promocionar l'esport i l'activitat física, la **valoració** mitjana és lleugerament més **baixa** i mostra una **taxa de desconeixement** bastant més **elevada**.

# VALORACIÓ CIUTAT GRANOLLERS

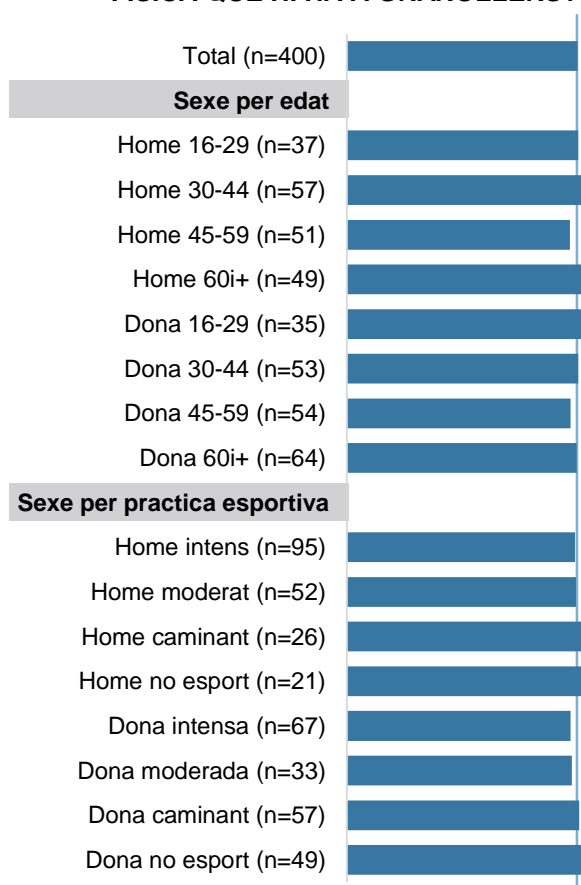
Base: total

## VALORACIÓ GENERAL

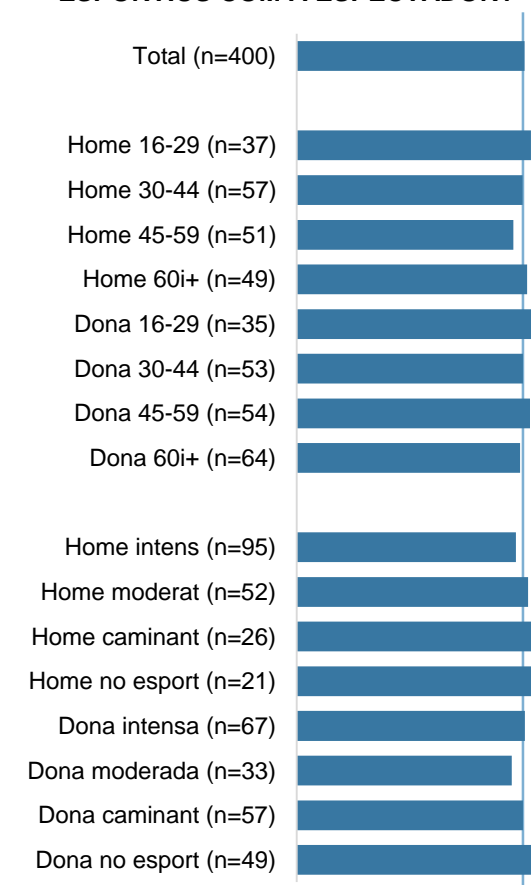
En una escala de 0 a 10, com valora...

NOTA MITJANA

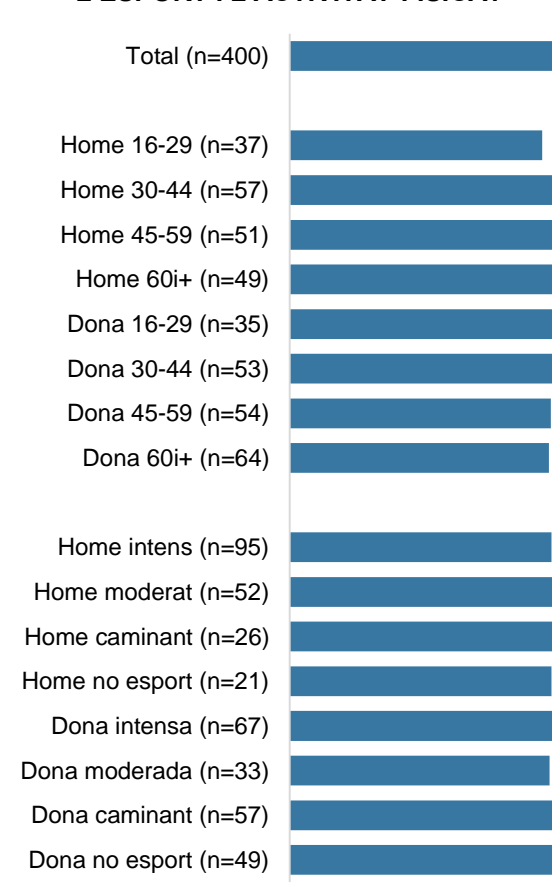
### LES INSTAL·LACIONS I EQUIPAMENTS PER PRACTICAR ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA QUE HI HA A GRANOLLERS?



### LES POSSIBILITATS QUE HI HA A LA CIUTAT PER ASSISTIR A ESDEVENIMENTS ESPORTIUS COM A ESPECTADOR?



### LES POLÍTIQUES QUE FA L'AJUNTAMENT DE GRANOLLERS PER PROMOCIONAR L'ESPORT I L'ACTIVITAT FÍSICA?



# INICIATIVES AJUNTAMENT GRANOLLERS

Base: total

## EM SABRIA DIR ALGUNA O ALGUNES INICIATIVES O PROGRAMES QUE HAGI DESENVOLUPAT L'AJUNTAMENT DE GRANOLLERS EN ELS ÚLTIMS ANYS PER PROMOCIONAR L'ESPORT I L'ACTIVITAT FÍSICA A LA CIUTAT?

-Resposta espontània-



Més enllà del **torneig de Handbol Internacional** i de la **Mitja marató** que són els dos esdeveniments esportius més citats, destaca l'**àmplia diversitat de respostes** que s'han donat. La bicicletada popular, les caminades en grup, la promoció a les escoles i l'esport per a gent gran són **iniciatives que arriben més a les dones**.

Tanmateix, cal remarcar que més d'un terç del enquestats **no han donat cap resposta**.



No sap  
**37,8%**

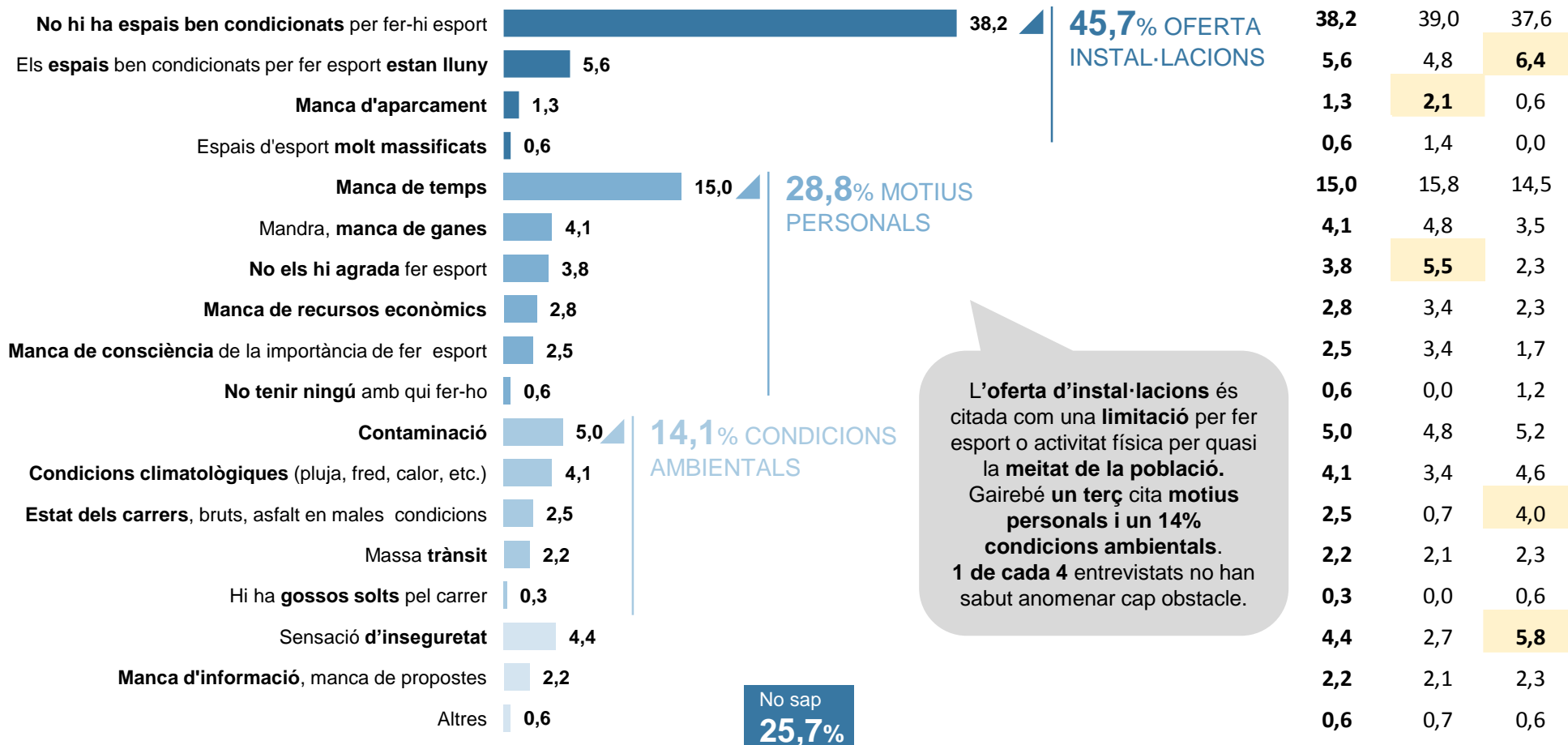
	SEXE		
	Total (n=400)	Home (n=194)	Dona (n=206)
Torneig de Handbol Internacional	34,8	38,1	31,6
La mitja marató	28,3	31,4	25,2
Bicicletada popular	7,8	6,7	8,7
Caminades en grups	4,8	2,6	6,8
Curses (solidària, de natació,...)	4,8	4,6	4,9
Promoció de l'esport per nens a les escoles	4,0	2,1	5,8
Esport per gent gran	3,3	2,1	4,4
Torneigs (voley, futbol, bàsquet,...)	3,0	2,1	3,9
Acondicionament de zones per caminar	2,0	2,1	1,9
Anuncis als mitjans de comunicació	1,3	1,0	1,5
Club natació Granollers	1,3	2,1	0,5
Projecte del nou estadi de futbol	1,0	1,5	0,5
Obertura de nous carril bici	0,8	1,0	0,5
Equipament esportiu gratuït al carrer	0,8	1,5	0,0
Organitzacions de running al carrer	0,8	1,0	0,5
Esport per a mares	0,5	1,0	0,0
Esport per a persones discapacitades	0,5	0,0	1,0
Programes de ball, gimasia rítmica	0,5	0,5	0,5
Les pistes estan obertes a l'estiu	0,3	0,0	0,5
Beques per a fer un equip de futbol	0,3	0,5	0,0
El cor batega	0,3	0,5	0,0

# OBSTACLES A LA PRÀCTICA ESPORTIVA A GRANOLLERS

Base: total

## QUIN CREU QUE ÉS EL PRINCIPAL OBSTACLE QUE TROBA LA GENT DE GRANOLLERS A L'HORA DE FER ESPORT O ACTIVITAT FÍSICA A L'AIRE LLIURE?

-Multiresposta-

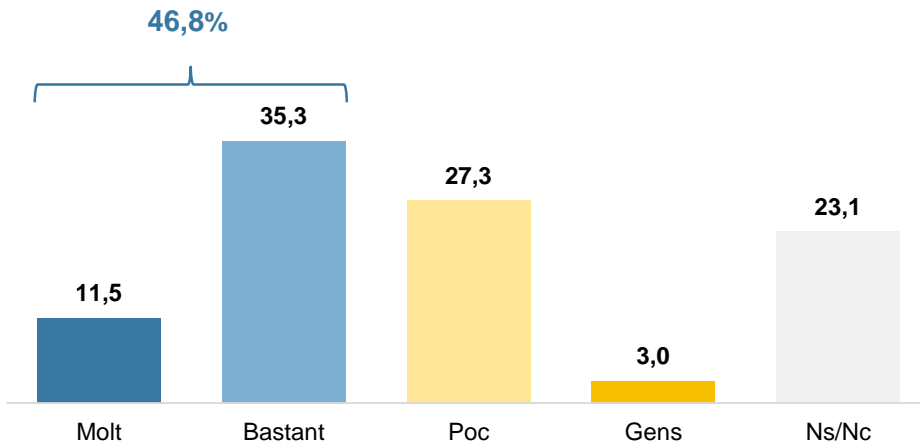




## FOMENT DE L'ESPORT FEMENÍ A GRANOLLERS

Base: total

### CREU QUE A GRANOLLERS ES POTENCIA L'ESPORT FEMENÍ MOLT, BASTANT, POC O GENS?



Les **dones**, i especialment les més joves, són les que **menys consideren que a Granollers és potencia l'esport femení**. D'altra banda, també veiem que la implicació en la pràctica esportiva no afecta en gran mesura en la valoració que tenen sobre aquesta variable.



	11,5	35,3	27,3	3,0	23,1
<b>Total (n=400)</b>	11,5	35,3	27,3	3,0	23,1
<b>Sexe per edat</b>					
Home 16-29 (n=37)	27,0	35,1	35,1	2,7	
Home 30-44 (n=57)	21,1	35,1	26,3	15,8	
Home 45-59 (n=51)	5,9	45,1	21,6	23,5	
Home 60+ (n=49)	8,2	36,7	14,3	40,8	
Dona 16-29 (n=35)	5,7	42,9	48,6	2,9	
Dona 30-44 (n=53)	3,8	34,0	35,8	20,8	
Dona 45-59 (n=54)	16,7	27,8	31,5	18,5	
Dona 60+ (n=64)	6,3	29,7	15,6	43,8	
<b>Sexe per practica esportiva</b>					
Home intens (n=95)	18,9	37,9	21,1	20,0	
Home moderat (n=52)	17,3	28,8	30,8	23,1	
Home caminant (n=26)		57,7	11,5	26,9	
Home no esport (n=21)	9,5	38,1	33,3	19,0	
Dona intensa (n=67)	9,0	32,8	34,3	17,9	
Dona moderada (n=33)	18,2	27,3	24,2	24,2	
Dona caminant (n=57)	3,5	33,3	24,6	35,1	
Dona no esport (n=49)	6,1	34,7	36,7	20,4	



## CONCLUSIONS

---

# Conclusions

- Elevada importància de l'esport entre el conjunt de la població, reflectida amb les respostes positives i amb l'important nombre de persones que fa algun tipus de pràctica esportiva o que li agradaria fer-ne.
- La pràctica esportiva és major entre els homes que entre les dones, i també ho és la intensitat i la freqüència amb que ho fan.
- Mentre que l'impediment que tenen les dones a l'hora de fer esport, o més esport, és la manca de temps i la constància que requereix, per als homes aquest impediment no sembla ser massa rellevant. El seu fre és la salut, l'edat o també la competitivitat i les lesions que ocasiona.
- Entre les dones no esportistes es mostra desig per fer esport, però que no ho fan per manca de temps. També veiem entre les esportistes moderades que el temps que ocupa pot ser un impediment, tal vegada els hi agradaria fer més esport però no poden perquè tenen altres responsabilitats.
- Les dones joves que fan esport ho fan acompanyades, però a partir dels 30 anys hi van més soles.
- Tot i l'elevat grau de pràctica esportiva de manera transversal, quan es tracta del cap de setmana, la pràctica esportiva es redueix a l'àmbit masculí.
- Mentre que els homes practiquen esport amb amics, les dones ho fan més amb membres de la família.
- Gairebé tothom coincideix en que Granollers és una ciutat molt o bastant vinculada a l'esport. Amb tot no hi ha una certa divisió d'opinions en relació a la potenciació de l'esport femení, especialment entre les dones.

# GESOP

Gabinet d'Estudis Socials i Opinió Pública, S.L.  
c/ Provença 385-387 Entl. 1a 08025 Barcelona  
Tel. 93 300 07 42  
[www.gesop.net](http://www.gesop.net)  
[www.twitter.com/\\_GESOP](https://www.twitter.com/_GESOP)